



SAINT HELENA CATHOLIC CHURCH IGLESIA CATÓLICA SANTA HELENA

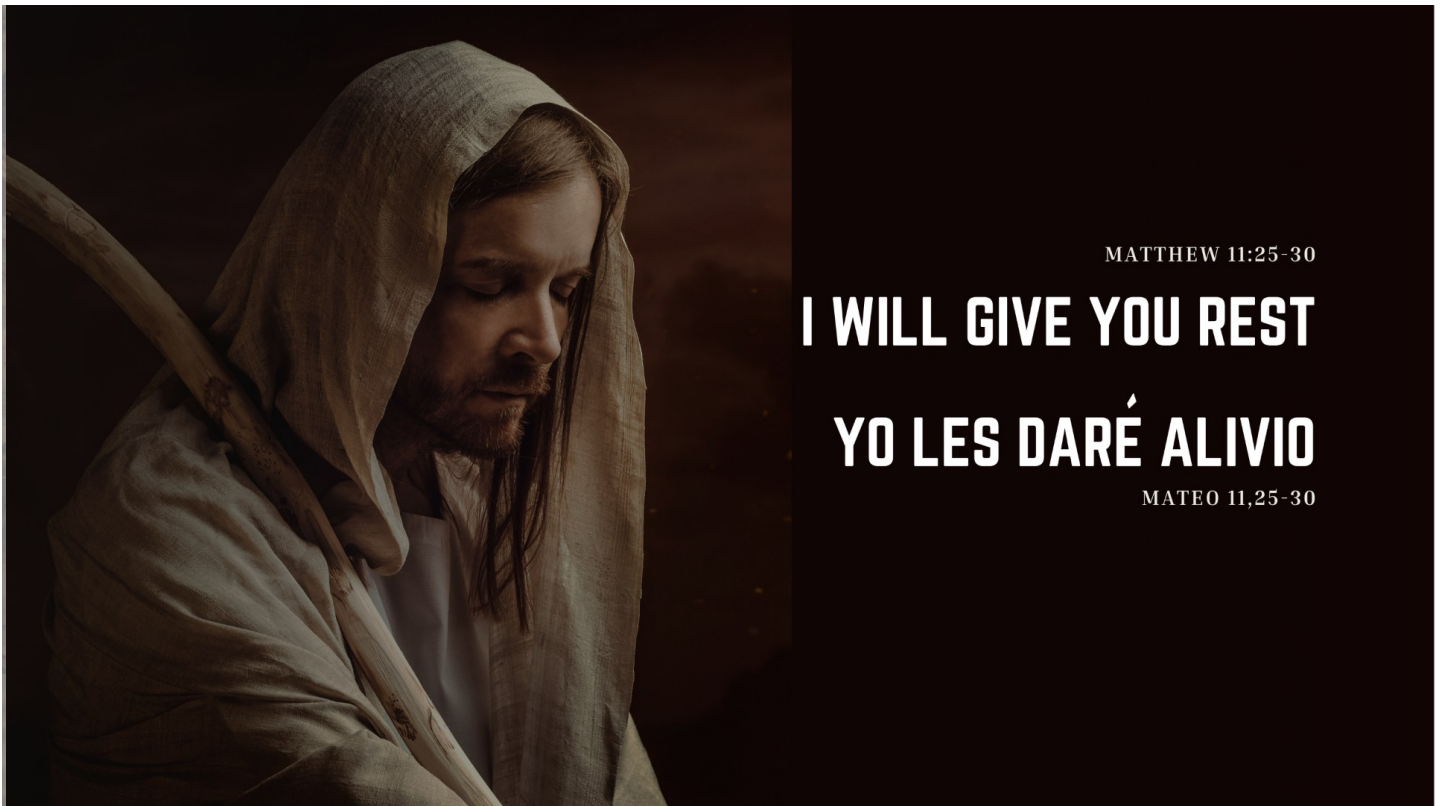
Rooted in the Eucharist, we are disciples on mission to renew our parish and our world. We commit to strengthening family life, deepening prayer, and building a community where faith becomes action.

Clergy and Staff

Administrator Rev. Father Roberto Suarez	706-782-5152	pastor@sthelenacc.org
Permanent Deacon: Rev. Mr. Mike Byrne	404-680-2528	mtbyrne@byrnelawfirm.net
Business Manager: Laura Carolina Hernández	706-782-5152	lhernandez@sthelenacc.org
Director of Religious Education: Gabriela Pérez	706-212-2048	reled@sthelenacc.org
Office:	706-782-5152	reception@sthelenacc.org

Office Hours / Horario de Oficina

*Monday / Lunes	2:00 pm - 5:30 pm
Tuesday/Martes, Wednesday/Miércoles, Thursday/Jueves, and Friday/Viernes.	1:30 pm - 5:30 pm



MATTHEW 11:25-30

I WILL GIVE YOU REST
YO LES DARÉ ALIVIO

MATEO 11,25-30

Weekend Mass / Misas de Fin de Semana

English: Saturday Vigil Mass	5:00 pm
Español: Domingo	9:00 am
English: Sunday Mass	11:00 am

Rosary in the Church / Rosario en la Iglesia

Español: Domingo	8:00 am
English: Sunday	10:30 am

Weekday Mass / Misas de semana

English: Monday, Thursday, Friday	9:00 am
Español: Miércoles	7:00 pm

Confession / Confesiones

Español: Miércoles	6:00 pm - 6:40 pm
English: Friday	8:15 am - 8:45 am
English: Saturday	4:00 pm - 4:30 pm

or by appointment / o por cita

Adoration / Adoración

Miércoles / plegarias dirigidas en español	6:00 pm - 6:45 pm
First Friday / Primer Viernes	9:30 am - 12:00 pm
Other Fridays / Otros Viernes	9:30 am - 10:30 am

Second Saturday 8pm - Second Sunday 8am / Nocturnal Adoration: Divine Office;
English hourly watches 8pm, 1am, 7am; other hourly watches in Spanish

Segundo Sábado 8pm - Segundo Domingo 8am / Adoración Nocturna: Oficio del
Santísimo Sacramento; 8pm, 1am, 7am en Inglés, las otras horas en Español

137 Meadow Stream Lane, Clayton, GA 30525 | 706-782-5152 P.O. Box 534, Clayton, GA 30525

Website: sthelenacc.org Facebook: www.facebook.com/sainthelenaclayton

Sacramental Emergency: 901-667-9920

THE HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION



JULY 2026 : For respect for human life.
Let us pray for the respect and protection of human life in all its stages, recognizing it as a gift from God.

JULY 2026: Por el respeto a la vida humana.
Oremos para que se respete y proteja la vida humana en todas sus etapas, reconociéndola como un don de Dios.

Mass Intentions

Date/ Fecha	Mass / Misa	Intention /Intención
Monday, July 6	English 9:00 AM	Laura Hernández Palencia
Miércoles, 8 de Julio	Español 7:00 PM	(+) Silverio Ramírez López
Thursday, July 9	English 9:00 AM	Ruth & Ron Spencer
Friday, July 10	English 9:00 AM	(+) Griselda Valdez de Cuyán
Saturday, July 11	English 5:00 PM	Fr. Luis Alvarez
Domingo, 12 de Julio	Español 9:00 AM	(+) Mercedes Barbosa
Sunday, July 12	English 11:00 AM	For the people of Saint Helena



Vacation Bible School
Registration for Saint Helena's Vacation Bible School is now open! The theme this year is "Living in God's Kingdom". The cost \$40.00 per child. The dates: Monday, July 27, 2026 through Thursday July 30, 2026 from 9 am to 12 pm. Registration forms are available in the Narthex, return them with your payment to the Religious Education office. **We have scholarships available.** Contact Gabriela Perez for more information.

Escuela Bíblica de Verano
Las Inscripciones para la Escuela Bíblica de Verano Santa Helena están abiertas! El tema de este año es "Viviendo en el Reino de Dios". El costo es de \$40.00 por estudiante. Las fechas

son de lunes 27 de julio a jueves 30 de julio, de 9 am a 12 pm. Las papeletas de inscripción se encuentran en el Nártex, las puedes regresar a la oficina de Educación Religiosa junto con tu pago. **Tenemos becas disponibles.** Para mayor información, comunicarse con Gabriela Perez.

Oración por la Nación

Señor Dios,
fuente de toda verdad, bondad y libertad, Te damos gracias por las bendiciones que nos has concedido en esta tierra y por el don de la libertad que nos permite adorarte en paz. Cuida de nuestra nación en estos tiempos.
Ilumina a quienes nos gobiernan con sabiduría y humildad.
Protege a quienes sirven y se entregan al cuidado de los demás. Ayúdanos a usar la libertad no para el egoísmo,
sino para construir lo que es bueno, justo y duradero. Sana lo que está dividido entre nosotros, y enseñanos a mirarnos con respeto y compasión. Que nunca olvidemos que la verdadera libertad se encuentra en seguir a tu Hijo Jesucristo. Amén.



St. Vincent de Paul
GEORGIA

FEED. CLOTHE. HOUSE. HEAL.

St. Vincent de Paul Parish Initiative
We are seeking prospective volunteers who are looking for a place in the Church to live out their faith through service, in community, and with purpose. These characteristics capture the essence of the St. Vincent de Paul mission centered on love and life. Father Suarez is in discussions with the State office of St. Vincent de Paul about the option to open a chapter here at St. Helena. We are in need of 3-4 parish volunteers to help organize the effort. Volunteers (called Vincentians) prioritize personal connection with their neighbors and see their people in need as equal to themselves and worthy of love, regardless of their difficult situation. If you would like to learn more about this ministry and become a part of it in serving others – please reach out to the parish office. You may also visit the St. Vincent de Paul Georgia website for more information: www.svdpgorgia.org/join-svdp

Iniciativa Parroquial de San Vicente de Paúl

Estamos buscando personas interesadas en servir a los demás y que desean encontrar en la Iglesia un espacio para vivir su fe a través del servicio, la comunidad y un propósito concreto. Estos valores reflejan la esencia de la misión de la Sociedad de San Vicente de Paúl, centrada en el amor cristiano y la dignidad de toda persona. El Padre Suárez se encuentra en conversaciones con la oficina estatal de la Sociedad de San Vicente de Paúl para explorar la posibilidad de establecer una conferencia parroquial aquí en Santa Helena. Para comenzar este esfuerzo, necesitamos de 3 a 4 voluntarios de la parroquia que ayuden a organizar y poner en marcha este ministerio. Los voluntarios, conocidos como *vincentinos*, dan prioridad al encuentro personal con sus vecinos necesitados. Reconocen en cada persona a un hermano o hermana en Cristo, digno de amor, respeto y acompañamiento, independientemente de las dificultades que esté atravesando. Si desea obtener más información sobre este ministerio o siente el llamado a formar parte de esta misión de servicio, por favor comuníquese con la oficina parroquial. También puede visitar el sitio web de la Sociedad de San Vicente de Paúl de Georgia para conocer más sobre su labor: www.svdpgorgia.org/join-svdp

Independence Day

This weekend, as a nation, we pause to celebrate Independence Day and give thanks for the gift of freedom. It is a good moment to remember that freedom is more than a civic value; it is also a spiritual responsibility. God has entrusted us with the ability to choose what is good, and with that gift comes the call to build a society marked by justice, respect, and peace. As we gather for Mass this weekend, we pray for our country and for all who serve the common good. We remember in a special way those in the military, first responders, and all who work quietly to protect life and promote peace. Let us also ask the Lord to heal divisions in our nation, strengthen families, and renew in us a spirit of gratitude and responsibility for the freedoms we enjoy.

Prayer for Our Nation

Loving God,
You are the source of all truth, goodness, and freedom.
We thank You for the blessings we enjoy in this land and for the gift of liberty that allows us to worship You in peace.
Watch over our nation in these times.
Guide those who lead with wisdom and humility.
Protect those who serve and safeguard others.
Help us to use our freedom not for selfish gain, but to build what is good, just, and lasting.
Heal what is divided among us, and teach us to see one another with respect and compassion.



May we never forget that true freedom is found in following Your Son, Jesus Christ. We ask this through Christ our Lord. Amen.

Día de la Independencia

Este fin de semana celebramos como nación el Día de la Independencia y damos gracias a Dios por el don de la libertad. Es una ocasión para recordar que la libertad no es solo un valor cívico, sino también una responsabilidad espiritual. Dios nos ha confiado la capacidad de elegir el bien, y con ese don estamos llamados a construir una sociedad más justa, solidaria y en paz. En nuestra celebración de la Eucaristía, oramos de manera especial por nuestro país, por quienes sirven al bien común, y por todos aquellos que, de manera visible o discreta, trabajan por la seguridad, la justicia y la paz. Pidamos también al Señor que sane las divisiones entre nosotros, fortalezca a las familias y renueve en todos un espíritu de gratitud por los dones que hemos recibido.

Rest: Why God Cares If You Slow Down A Word from Fr. Suárez

Rest is something many of us say we need, but rarely actually take. Life moves quickly—work, family responsibilities, appointments, messages, commitments, and the constant sense that there is always something else to do. Even when we stop, our minds often keep running. In the middle of all this, it may sound surprising to hear that God cares whether we slow down.

But from the very beginning of Scripture, rest is not an afterthought. It is part of God's design. The Bible presents God Himself as resting after creation, not because He was tired, but to show us that stopping, pausing, and trusting are part of a healthy and holy rhythm of life. Rest is not laziness. Rest is trust. When we refuse to rest, we can start to believe everything depends only on us. We carry pressure we were never meant to carry. Slowly, exhaustion affects not only our bodies but also our relationships, our patience, and even our ability to pray. God does not ask this of us. In fact, He invites the opposite.

Rest becomes a spiritual act. It is a way of saying, "God, the world does not depend on me. My life is in Your hands." That is not weakness. That is faith. Jesus Himself lived this rhythm. He withdrew to quiet places. He stepped away from crowds. He slept during storms. He taught that the human heart needs moments of silence and renewal, not just activity. Rest also allows us to see more clearly. When life slows down, we notice things we otherwise miss: the people around us, the beauty of creation, and the quiet ways God is already at work in our lives. Even Sunday, at the heart of Christian life, is meant to be a reminder that we are more than what we produce.

So rest is not wasted time. It is sacred time. God is not asking you to do more without stopping. He is inviting you to trust Him enough to pause. Sometimes, the most faithful thing you can do is simply slow down—and let God be God.

El descanso: por qué a Dios le importa que desaceleremos Mensaje del P. Suárez

El descanso es algo que muchos decimos necesitar, pero pocas veces practicamos de verdad. La vida va rápido: trabajo, familia, responsabilidades, citas, mensajes, compromisos, y la sensación constante de que siempre hay algo más por hacer. Incluso cuando nos detenemos, la mente sigue corriendo. En medio de todo esto, puede sorprender escuchar que a Dios le importa si sabemos detenernos. Pero desde el inicio de la Escritura, el descanso no es algo secundario. Forma parte del diseño de Dios. La Biblia presenta a Dios descansando después de la creación, no porque estuviera cansado, sino para enseñarnos que detenerse, hacer una pausa y confiar también forman parte de un ritmo sano y santo de la vida.

El descanso no es pereza. El descanso es confianza. Cuando no descansamos, podemos empezar a creer que todo depende solo de nosotros. Cargamos presiones que nunca fueron nuestras. Poco a poco, el agotamiento no solo afecta el cuerpo, sino también las relaciones, la paciencia y hasta la vida de oración. Dios no nos pide eso. Al contrario, nos invita a lo opuesto. El descanso se convierte en un acto espiritual. Es una manera de decir: "Señor, el mundo no depende de mí. Mi vida está en tus manos." Eso no es debilidad. Eso es fe.

Jesús mismo vivió este ritmo. Se retiraba a lugares tranquilos, se apartaba de las multitudes, dormía en medio de la tormenta. Nos enseña que el corazón humano necesita silencio y renovación, no solo actividad constante. El descanso también nos ayuda a ver mejor. Cuando la vida se desacelera, notamos cosas que antes pasaban desapercibidas: las personas que nos rodean, la belleza de lo cotidiano y la acción discreta de Dios en nuestra vida. Incluso el domingo, en el centro de la vida cristiana, es un recordatorio de que somos más que lo que producimos. Por eso, el descanso no es tiempo perdido. Es tiempo sagrado.

Dios no te pide hacer más sin parar. Te invita a confiar lo suficiente como para detenerte. A veces, lo más fiel que puedes hacer es simplemente desacelerar... y dejar que Dios sea Dios

Thank You for Your Generosity - Baby Bottle

Thank you to everyone who supported this year's Baby Bottle Campaign! Together, we raised **\$12,580.54** for Choices Pregnancy Care Center. Your generosity brings hope, compassionate care, and practical support to families in our community. Thank you for making a difference!

¡Gracias a todos los que apoyaron la Campaña del Biberón de este año! Juntos recaudamos **\$12,580.54** para Choices Pregnancy Care Center. Su generosidad brinda esperanza, atención compasiva y apoyo práctico a las familias de nuestra comunidad. ¡Gracias por marcar la diferencia!

The Altar Society had a lunch to bid farewell to Ruth Spencer (center) a very dedicated member of St. Helena's Church for many years and her husband Ron as they relocate to Michigan to be with family. God Bless and we will keep you in our thoughts and prayers.

La Sociedad del Altar ofreció un almuerzo de despedida para Ruth Spencer (al centro), una miembro muy dedicada de la Iglesia Santa Helena durante años, y para su esposo, Ron, quienes se trasladan a Michigan para estar cerca de su familia. Que Dios bendiga. Los mantendremos presentes en nuestros pensamientos y oraciones.



2026 STEWARDSHIP CAMPAIGN: LET US DREAM TOGETHER AND MAKE THE DREAM COME TRUE

What is Jesus' dream? That all may know they are loved by God and have a place to belong. It is a dream of families growing in faith, children discovering Christ, hearts healed through prayer, and a community that welcomes, serves, and loves without measure. At Saint Helena, we bring that dream to life every day. Through your generosity and commitment, our parish continues to be a place where faith is celebrated, lives are touched, and Christ is encountered. Together, let us dream with Jesus—and make His dream a reality.



CAMPAÑA DE CORRESPONSABILIDAD 2026: SOÑEMOS JUNTOS Y HAGAMOS REALIDAD EL SUEÑO

Cuál es el sueño de Jesús? Que todos sepan que son amados por Dios y que tienen un lugar al que pertenecen. Es el sueño de familias que crecen en la fe, de niños que descubren a Cristo, de corazones sanados por la oración y de una comunidad que acoge, sirve y ama sin medida. En Santa Elena, damos vida a ese sueño cada día. Gracias a su generosidad y compromiso, nuestra parroquia continúa siendo un lugar donde la fe se celebra, las vidas son transformadas y Cristo sale al encuentro de todos. Juntos, soñemos con Jesús y hagamos realidad su sueño.

Stewardship of Treasure

Week of 6/28/2026 Donations			Actual Jul '25-	Budget Jul 25'-Apr '26	Over/Under
Offertory online	\$1,851.00	Offertory (includes	\$370,244.97	\$330,591.66	\$39,653.31
Altar Society online	-				
*The offertory collection for this weekend will be published in the next bulletin.	*La ofrenda de este fin de semana será publicada en el siguiente boletín.	Annual Appeal	\$ 20,251.00	2026 Goal: \$33,824.00	(\$13,573.00)

ARCHBISHOP'S ANNUAL APPEAL UPDATE

"We're More Than Halfway There! Help Saint Helena Reach 100% of Our Annual Appeal Goal." Great news!



Thanks to the generosity of our parishioners, Saint Helena has reached **59.87%** of our Annual Appeal goal. We are grateful to everyone who has already made a pledge or contribution. We still need **40.13%** to reach our goal. If you have not yet participated, please prayerfully consider making your gift as soon as possible. Every contribution, no matter the amount, helps us move closer to completing our parish goal.
Thank you for your generosity and support of the mission of the Church.

CAMPAÑA ANUAL DEL ARZOBISPO

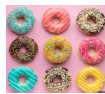
¡Ya hemos recorrido más de la mitad del camino! Con su apoyo, Santa Helena puede alcanzar el 100% de su meta.



Gracias a la generosidad de nuestros feligreses, la parroquia Santa Helena ha alcanzado el **59.87%** de su meta para la Campaña Anual del Arzobispo. Agradecemos profundamente a todas las familias que ya han participado. Su apoyo es una expresión concreta de fe y compromiso con la misión de la Iglesia. Aun necesitamos alcanzar el **40.13%** restante para cumplir nuestra meta parroquial. Si aún no ha hecho su contribución, le invitamos a considerarla en oración y a participar lo antes posible. **Juntos podemos lograr nuestra meta. ¡Gracias por su generosidad!**

First Weekend of July

We invite everyone to stay a little longer after Mass this Sunday, July 5, for coffee and donuts. Whether you are a longtime parishioner or visiting, you are welcome at the table. Come share a cup of coffee and enjoy the gift of community.



Parish Potluck – Monday, July 6

Join us for our parish potluck on Monday, July 6 at 6:00 p.m. Bring a favorite dish to share if you are able, and come ready for good food, laughter, and fellowship. These gatherings are more than just social events. They are part of how we build a parish family where people are known, welcomed, and cared for. We hope to see you there.

Primer Fin de Semana de Julio

Este domingo 5 de julio, los invitamos cordialmente a quedarse después de las Misas para compartir café y donas. Tanto si es su primera vez en la parroquia como si lleva muchos años con nosotros, este espacio es para usted. Venga, siéntese un rato y comparta la alegría de la comunidad.



Convivio Parroquia (Potluck) – Lunes 6 de julio

Los invitamos a Nuestro convivio el lunes 6 de julio a las 6:00 p.m. Si puede, traiga un platillo para compartir. Será una hermosa ocasión para reunimos como familia parroquial, compartir la mesa, reír, conversar y seguir construyendo lazos de fraternidad. Más que un evento social, es un signo de lo que somos: una comunidad que camina unida en la fe, donde cada persona es bienvenida y valorada. ¡Los esperamos!

SACRAMENTS

BAPTISMS Baptisms are celebrated on the second Saturday of each month. For more information, contact **Gabriela Perez** reled@sthelennacc.org (706-212-2048).

MATRIMONY A minimum of six months of preparation is required. Please contact the parish office for scheduling and preparation details.

ANOINTING OF THE SICK Please contact parish office if someone is homebound, in a care facility, or hospitalized and in need of Holy Communion or the Sacrament of Anointing.

SACRAMENTOS

BAUTIZOS Los bautismos se celebran el segundo sábado de cada mes.

Para más información, por favor comuníquese con **Gabriela Pérez** reled@sthelennacc.org. (706-212-2048).

MATRIMONIO Favor de comunicarse con la oficina parroquial para programar y recibir los detalles de la preparación.

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS Por favor comuníquese con la oficina parroquial si alguien está confinado en casa, en un centro de cuidado o en el hospital y necesita la Sagrada Comunión o el Sacramento de la Unción.

SPONSOR MASS FLOWERS

To sponsor weekend flowers with a \$50 donation, contact **Laura Hernández** (706-782-5152), reception@sthelennacc.org with your dedication. It will appear in the bulletin, and the Altar Society will handle the order.

PATROCINIO DE FLORES PARA LA MISA

Para patrocinar las flores del fin de semana con una donación de \$50, comuníquese con la oficina parroquial y envíe su dedicatoria. Su intención aparecerá en el boletín, y la Sociedad del Altar se encargará del arreglo.

