



SAINT HELENA CATHOLIC CHURCH IGLESIA CATÓLICA SANTA HELENA

Rooted in the Eucharist, we are disciples on mission to renew our parish and our world. We commit to strengthening family life, deepening prayer, and building a community where faith becomes action.

Clergy and Staff

Administrator Rev. Father Roberto Suarez	706-782-5152	pastor@sthelennacc.org
Permanent Deacon: Rev. Mr. Mike Byrne	404-680-2528	mtbyrne@byrnelawfirm.net
Business Manager: Laura Carolina Hernández	706-782-5152	lhernandez@sthelennacc.org
Director of Religious Education: Gabriela Pérez	706-212-2048	reled@sthelennacc.org
Office:	706-782-5152	reception@sthelennacc.org

Office Hours / Horario de Oficina

*Monday / Lunes	2:00 pm - 5:30 pm
Tuesday/Martes, Wednesday/Miércoles,	1:30 pm - 5:30 pm
Thursday/Jueves, and Friday/Viernes.	1:30 pm - 5:30 pm



MATTHEW 13:24-43

THE KINGDOM OF HEAVEN EL REINO DE LOS CIELOS

MATEO 13, 24-43

Weekend Mass / Misas de Fin de Semana

English: Saturday Vigil Mass	5:00 pm
Español: Domingo	9:00 am
English: Sunday Mass	11:00 am

Rosary in the Church / Rosario en la Iglesia

Español: Domingo	8:00 am
English: Sunday	10:30 am

Weekday Mass / Misas de semana

English: Monday, Thursday, Friday	9:00 am
Español: Miércoles	7:00 pm

Confession / Confesiones

Español: Miércoles	6:00 pm - 6:40 pm
English: Friday	8:15 am - 8:45 am
English: Saturday	4:00 pm - 4:30 pm

or by appointment / o por cita

Adoration / Adoración

Miércoles / plegarias dirigidas en español	6:00 pm - 6:45 pm
First Friday / Primer Viernes	9:30 am - 12:00 pm
Other Fridays / Otros Viernes	9:30 am - 10:30 am

Second Saturday 8pm - Second Sunday 8am / Nocturnal Adoration: Divine Office;
English hourly watches 8pm, 1am, 7am; other hourly watches in Spanish

Segundo Sábado 8pm - Segundo Domingo 8am / Adoración Nocturna: Oficio del
Santísimo Sacramento; 8pm, 1am, 7am en Inglés, las otras horas en Español

THE HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION



JULY 2026 : For respect for human life.

Let us pray for the respect and protection of human life in all its stages, recognizing it as a gift from God.

JULY 2026: Por el respeto a la vida humana.

Oremos para que se respete y proteja la vida humana en todas sus etapas, reconociéndola como un don de Dios.

Mass Intentions

Date/ Fecha	Mass / Misa	Intention /Intención
Monday, July 20	English 9:00 AM	Gabriela Perez
Miércoles, 22 de Julio	Español 7:00 PM	(+) Maria de la Paz Barrera
Thursday, July 23	English 9:00 AM	Baby Emma Platt (For healing)
Friday, July 24	English 9:00 AM	Kathy Demars
Saturday, July 25	English 5:00 PM	For the people of Saint Helena
Domingo, 26 de Julio	Español 9:00 AM	(+) Laura Sanchez Patiño
Sunday, July 26	English 11:00 AM	Ron & Ruth Spencer

The flowers for this weekend are lovingly offered by Teri Dobbs in memory of her mother, **Joan Rice**, who would have turned 90 on July 18th. *“Trust in the Lord with all your heart, on your own intelligence rely not; In all your ways be mindful of Him, and He will make straight your paths”.* Proverbs 3:5

Las flores de este fin de semana son ofrecidas con cariño por Teri Dobbs en amorosa memoria de su madre, **Joan Rice**, quien habría celebrado sus cumpleaños número 90 el 18 de julio. *“Confía en el señor con todo tu corazón y no te apoyes en tu propia inteligencia. Reconoce en todos tus caminos , y El enderezará tus sendas.* Proverbios 3:5



Prayer Requests

Do you or a loved one need prayers? Our parish community would be honored to pray for you .Please send your requests to **Chantal Gourlay**, Prayer Request Coordinator, at trailsniffer@gmail.com

Peticiones de Oracion

Si desea que nuestra comunidad parroquial ore por usted o por un ser querido, envíe sus peticiones de oracion a **Chantal Gourlay**, Coordinadora de Peticiones de Oracion , al correo electronico trailsniffer@gmail.com



**St. Vincent de Paul
GEORGIA**

FEED. CLOTHE. HOUSE. HEAL.

St. Vincent de Paul Society

Are you looking for a meaningful way to live your faith? The St. Vincent de Paul Society invites you to discover how serving those in need can also deepen your relationship with Christ.

Vincentians grow spiritually through prayer, friendship, and person-to-person service, seeing the face of Christ in those they serve. Stop by the St. Vincent de Paul table after Mass this weekend to

learn how you can make a difference through compassionate service and spiritual growth. You may also visit the St. Vincent de Paul Georgia website for more information: www.svdpggeorgia.org/join-svdpg

Sociedad de San Vicente de Paúl

¿Está buscando una manera concreta de vivir su fe? La Sociedad de San Vicente de Paúl le invita a descubrir cómo el servicio a los más necesitados también fortalece la vida espiritual. Los vicentinos crecen en su relación con Cristo a través de la oración, la amistad y el servicio personal a quienes más lo necesitan. Visite la mesa informativa de la Sociedad de San Vicente de Paúl este fin de semana después de Misa para conocer cómo puede unirse a esta hermosa misión de fe y caridad. También puede visitar el sitio web de la Sociedad de San Vicente de Paúl de Georgia para conocer más sobre su labor:

www.svdpggeorgia.org/join-svdpg

Catholic Foundation

Looking for tax advantageous ways to give to your parish? Consider opening a donor advised fund. The fund can be started with cash, appreciated assets—such as stock or cryptocurrency—or with a contribution from a DAF at another institution. Learn more

about this charitable giving option by contacting the Catholic Foundation: 404-497-9449 or cfnga.org



Fundación Católica

¿Busca maneras de donar a su parroquia con ventajas fiscales? Considere abrir un fondo asesorado por donantes (DAF por sus siglas en inglés). Este fondo puede iniciarse con efectivo, activos apreciados como acciones o criptomonedas o con una contribución de un DAF de otra institución.

Infórmese sobre esta opción de donación benéfica antes de fin de año contactando a Juliet Greco en la Fundación Católica en: jgreco@cfnga.org o en el 404-497-9449



**ROOTED in CHRIST
GROWING in FAITH**

GOAL.....\$460,000
TOTAL PLEDGED.....\$158,400
GIFTS.....13
AVERAGE.....12,185

34% OF GOAL ACHIEVED



**ROOTED in CHRIST
GROWING in FAITH**

META.....\$460,000
TOTAL PROMETIDO.....\$158,400
DONACIONES.....13
PROMEDIO.....12,185

34% DE LA META ALCANZADA

Anger, Worry, and Stress: Bringing Them to Prayer A Word from Fr. Suárez

Most of us have learned how to hide our emotions. We smile when we are frustrated. We say, "I'm fine," when we are anxious. We carry stress quietly because we do not want to burden others. But there is one place where we never have to pretend: prayer.

Some people think they should come to God only when they feel peaceful or spiritually strong. The truth is just the opposite. God invites us to come exactly as we are. If we are angry, we can tell Him. If we are worried, we can bring Him our fears. If we are exhausted, we can simply admit it. God is never surprised by what is in our hearts. He already knows. Prayer is not about informing Him; it is about opening our hearts to Him.

Think of the Psalms. They are filled with every human emotion: joy, gratitude, fear, confusion, disappointment, hope, and even anger. God welcomed those honest prayers then, and He welcomes them today.

This does not mean that prayer instantly removes every problem. Sometimes the situation remains the same. The illness continues. The family conflict is unresolved. The uncertainty at work does not disappear overnight. What changes is us.

As we spend time with God, anger begins to soften. Worry gives way to trust. Stress no longer carries the final word because we remember that we do not face life's burdens alone. Prayer also teaches us to pause before reacting. A few moments with God can prevent words we later regret. They can give us the wisdom to respond with patience instead of impulse, with compassion instead of resentment. No emotion is too messy for God. He is not waiting for us to become calm before listening. He is inviting us to let Him be part of whatever we are carrying today. So the next time anger rises, worry keeps you awake, or stress feels overwhelming, don't wait until you feel better to pray. Begin there. That may be the very place where God wants to meet you.

El enojo, la preocupación y el estrés: llevándolos a la oración Mensaje del P. Suárez

La mayoría de nosotros hemos aprendido a esconder nuestras emociones. Sonreímos cuando estamos frustrados. Decimos "estoy bien" cuando por dentro estamos preocupados. Cargamos el estrés en silencio porque no queremos ser una carga para los demás. Pero hay un lugar donde nunca tenemos que fingir: la oración.

Algunas personas piensan que deben acercarse a Dios solamente cuando se sienten tranquilas o espiritualmente fuertes. La realidad es todo lo contrario. Dios nos invita a acercarnos tal como somos. Si estamos enojados, podemos decirselo. Si tenemos miedo o preocupación, podemos presentarle nuestras inquietudes. Si estamos agotados, podemos simplemente reconocerlo delante de Él.

Dios nunca se sorprende por lo que hay en nuestro corazón. Él ya lo conoce. La oración no consiste en informarle algo que no sabe; consiste en abrir nuestro corazón a su presencia. Pensemos en los Salmos. Están llenos de todas las emociones humanas: alegría, gratitud, temor, confusión, decepción, esperanza e incluso enojo. Dios acogió esas oraciones sinceras entonces, y continúa acogiendo las nuestras hoy.

Esto no significa que la oración elimina inmediatamente todos nuestros problemas. A veces la situación permanece igual. La enfermedad continúa. El conflicto familiar no se resuelve de un día para otro. La incertidumbre no desaparece rápidamente. Pero algo cambia: nosotros. Cuando pasamos tiempo con Dios, el enojo comienza a transformarse. La preocupación da paso a la confianza. El estrés deja de tener la última palabra porque recordamos que no cargamos solos con las dificultades de la vida.

La oración también nos enseña a hacer una pausa antes de reaccionar. Unos momentos con Dios pueden evitar palabras que después lamentamos. Pueden darnos la sabiduría para responder con paciencia en lugar de actuar impulsivamente, con compasión en lugar de resentimiento. Ninguna emoción es demasiado complicada para Dios. Él no espera que primero solucionemos todo para escucharnos. Él nos invita a permitirle entrar precisamente en aquello que estamos viviendo.

La próxima vez que sientas enojo, que la preocupación no te deje dormir o que el estrés parezca demasiado pesado, no esperes a sentirte mejor para orar. Comienza allí. Quizás ese sea precisamente el lugar donde Dios quiere encontrarse contigo.

Second Collection Archdiocese of The Military Services - July 25 & 26, 2026

The ministries offered by the Archdiocese of The Military Services benefit those who serve in all six branches of the U.S. Armed Forces, are enrolled in U.S. Military Academies, undergo treatment at any of the 153 Department of Veterans Affairs Medical Centers and work in civilian jobs for the federal government beyond U.S. borders—as well as their families. It is the mission of this archdiocese that these faithful Catholics be able to seek sacramental preparation, benefit from consultation with a priest and receive the sacrament of penance as they defend our rights of freedom and speech and face constant transition and uncertainty. Prayerfully consider a donation to help minister to the 1.8 million Catholics throughout the U.S. and around the globe who serve to protect.



Segunda Colecta Arquidiócesis para los Servicios Militares 25 y 26 de julio de 2026.

Los ministerios que ofrece la Arquidiócesis para los Servicios Militares benefician a quienes sirven en las seis ramas de la Fuerzas Armadas de los Estados Unidos, a los cadetes de las academias militares, a los pacientes que reciben atención en cualquiera de los 153 Centros Médicos del Departamento de Asuntos de los Veteranos (VA) y a los empleados civiles del gobierno federal que trabajan fuera de los Estados Unidos, así como a sus familias. La misión de esta arquidiócesis es garantizar que estos fieles católicos puedan recibir la preparación para los sacramentos, beneficiarse del acompañamiento y orientación de un sacerdote, y recibir el sacramento de la Reconciliación. Los invitamos a considerar en oración una donación para ayudar a servir a los 1.8 millones de católicos en los Estados Unidos y en todo el mundo.



"Start by doing what is necessary; then do what is possible; and suddenly you are doing the impossible." -St. Francis of Assisi

"Comienza haciendo lo necesario, luego haz lo posible, y de pronto estarás haciendo lo imposible." -San Francisco de Asís

2026 STEWARDSHIP CAMPAIGN: LET US DREAM TOGETHER AND MAKE THE DREAM COME TRUE

What is Jesus' dream? That all may know they are loved by God and have a place to belong. It is a dream of families growing in faith, children discovering Christ, hearts healed through prayer, and a community that welcomes, serves, and loves without measure. At Saint Helena, we bring that dream to life every day. Through your generosity and commitment, our parish continues to be a place where faith is celebrated, lives are touched, and Christ is encountered. Together, let us dream with Jesus—and make His dream a reality.

CAMPAÑA DE CORRESPONSABILIDAD 2026: SOÑEMOS JUNTOS Y HAGAMOS REALIDAD EL SUEÑO

Cuál es el sueño de Jesús? Que todos sepan que son amados por Dios y que tienen un lugar al que pertenecen. Es el sueño de familias que crecen en la fe, de niños que descubren a Cristo, de corazones sanados por la oración y de una comunidad que acoge, sirve y ama sin medida. En Santa Elena, damos vida a ese sueño cada día. Gracias a su generosidad y compromiso, nuestra parroquia continúa siendo un lugar donde la fe se celebra, las vidas son transformadas y Cristo sale al encuentro de todos. Juntos, soñemos con Jesús y hagamos realidad su sueño.



Stewardship of Treasure

Week of July 12 , 2026 Donations			Actual Jul '25-	Budget Jul 25'- May'26	Over/Under
Offertory (includes online)	\$8,466.00	Offertory (includes online)	\$404,198.00	\$363,651.00	\$40,547.00
Altar Society (includes online)	\$151.00	Annual Appeal	\$ 21,151.00	2026 Goal: \$33,824.00	(\$12,673.00)

ARCHBISHOP'S ANNUAL APPEAL UPDATE

"We're More Than Halfway There! Help Saint Helena Reach 100% of Our Annual Appeal Goal." Great news!



Thanks to the generosity of our parishioners, Saint Helena has reached **62.53%** of our Annual Appeal goal. We are grateful to everyone who has already made a pledge or contribution. We still need **37.47%** to reach our goal. If you have not yet participated, please prayerfully consider making your gift as soon as possible. Every contribution, no matter the amount, helps us move closer to completing our parish goal.

Thank you for your generosity and support of the mission of the Church.

CAMPAÑA ANUAL DEL ARZOBISPO

¡Ya hemos recorrido más de la mitad del camino! Con su apoyo, Santa Helena puede alcanzar el 100% de su meta.



Gracias a la generosidad de nuestros feligreses, la parroquia Santa Helena ha alcanzado el **62.53%** de su meta para la Campaña Anual del Arzobispo. Agradecemos profundamente a todas las familias que ya han participado. Su apoyo es una expresión concreta de fe y compromiso con la misión de la Iglesia. Aun necesitamos alcanzar el **37.47%** restante para cumplir nuestra meta parroquial. Si aún no ha hecho su contribución, le invitamos a considerarla en oración y a participar lo antes

posible. Juntos podemos lograr nuestra meta. ¡Gracias por su generosidad!

SACRAMENTS

BAPTISMS Baptisms are celebrated on the second Saturday of each month. For more information, contact **Gabriela Perez** reled@sthelenacc.org (706-212-2048).

MATRIMONY A minimum of six months of preparation is required. Please contact the parish office for scheduling and preparation details.

ANointing OF THE SICK Please contact parish office if someone is homebound, in a care facility, or hospitalized and in need of Holy Communion or the Sacrament of Anointing.

SACRAMENTOS

BAUTIZOS Los bautismos se celebran el segundo sábado de cada mes. Para más información, por favor comuníquese con **Gabriela Pérez** reled@sthelenacc.org. (706-212-2048).

MATRIMONIO Favor de comunicarse con la oficina parroquial para programar y recibir los detalles de la preparación.

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS Por favor comuníquese con la oficina parroquial si alguien está confinado en casa, en un centro de cuidado o en el hospital y necesita la Sagrada Comunión o el Sacramento de la Unción.

SPONSOR MASS FLOWERS

To sponsor weekend flowers with a \$50 donation, contact **Laura Hernández** (706-782-5152), reception@sthelenacc.org with your dedication. It will appear in the bulletin, and the Altar Society will handle the order.

PATROCINIO DE FLORES PARA LA MISA

Para patrocinar las flores del fin de semana con una donación de \$50, comuníquese con la oficina parroquial y envíe su dedicatoria. Su intención aparecerá en el boletín, y la Sociedad del Altar se encargará del arreglo.

