



SAINT HELENA CATHOLIC CHURCH IGLESIA CATÓLICA SANTA HELENA

Rooted in the Eucharist, we are disciples on mission to renew our parish and our world. We commit to strengthening family life, deepening prayer, and building a community where faith becomes action.

Clergy and Staff

Administrator Rev. Father Roberto Suarez	706-782-5152	pastor@sthelenacc.org
Permanent Deacon: Rev. Mr. Mike Byrne	404-680-2528	mtbyrne@byrnelawfirm.net
Business Manager: Laura Carolina Hernández	706-782-5152	lhernandez@sthelenacc.org
Director of Religious Education: Gabriela Pérez	706-212-2048	reled@sthelenacc.org
Office:	706-782-5152	reception@sthelenacc.org

Office Hours / Horario de Oficina

*Monday / Lunes	2:00 pm - 5:30 pm
Tuesday/Martes, Wednesday/Miércoles,	1:30 pm - 5:30 pm
Thursday/Jueves, and Friday/Viernes.	1:30 pm - 5:30 pm



Weekend Mass / Misas de Fin de Semana

English: Saturday Vigil Mass	5:00 pm
Español: Domingo	9:00 am
English: Sunday Mass	11:00 am

Rosary in the Church / Rosario en la Iglesia

Español: Domingo	8:00 am
English: Sunday	10:30 am

Weekday Mass / Misas de semana

English: Monday, Thursday, Friday	9:00 am
Español: Miércoles	7:00 pm

Confession / Confesiones

Español: Miércoles	6:00 pm - 6:40 pm
English: Friday	8:15 am - 8:45 am
English: Saturday	4:00 pm - 4:30 pm

or by appointment / o por cita

Adoration / Adoración

Miércoles / plegarias dirigidas en español	6:00 pm - 6:45 pm
First Friday / Primer Viernes	9:30 am - 12:00 pm
Other Fridays / Otros Viernes	9:30 am - 10:30 am

Second Saturday 8pm - Second Sunday 8am / Nocturnal Adoration: Divine Office;
English hourly watches 8pm, 1am, 7am; other hourly watches in Spanish

Segundo Sábado 8pm - Segundo Domingo 8am / Adoración Nocturna: Oficio del
Santísimo Sacramento; 8pm, 1am, 7am en Inglés, las otras horas en Español

THE HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION



JULY 2026 : For respect for human life.

Let us pray for the respect and protection of human life in all its stages, recognizing it as a gift from God.

JULY 2026: Por el respeto a la vida humana.

Oremos para que se respete y proteja la vida humana en todas sus etapas, reconociéndola como un don de Dios.

Mass Intentions

Date/ Fecha	Mass / Misa	Intention /Intención
Monday, July 13	English 9:00 AM	(+) Roberto Suarez Ortiz
Miércoles, 15 de Julio	Español 7:00 PM	Fr. Roberto Suarez (Birthday)
Thursday, July 16	English 9:00 AM	(+) Robert Killen
Friday, July 17	English 9:00 AM	(+) Patricia Kyle
Saturday, July 18	English 5:00 PM	(+) Joan Rice
Domingo, 19 de Julio	Español 9:00 AM	(+) Aurora Yerena Mortero
Sunday, July 19	English 11:00 AM	For the people of Saint Helena

Vacation Bible School

Registration for Saint Helena's Vacation Bible School is now open! The theme this year is "Living in God's Kingdom". The cost \$40.00 per child. The dates: Monday, July 27, 2026 through Thursday July 30, 2026 from 9 am to 12 pm. Registration forms are available in the Narthex, return them with your payment to the Religious Education office. **We have scholarships available.** Contact Gabriela Perez for more information.



Escuela Bíblica de Verano

Las Inscripciones para la Escuela Bíblica de Verano Santa Helena están abiertas! El tema de este año es "Viviendo en el Reino de Dios". El costo es de \$40.00 por estudiante. Las fechas son de lunes 27 de julio a jueves 30 de julio, de 9 am a 12 pm. Las papeletas de inscripción se encuentran en el Nártex, las puedes regresar a la oficina de Educación Religiosa junto con tu pago. **Tenemos becas disponibles.** Para mayor información, comunicarse con Gabriela Perez.



St. Vincent de Paul GEORGIA

FEED. CLOTHE. HOUSE. HEAL.

On the weekend of **July 18–19**, our parish will begin forming a local conference of the Society of St. Vincent de Paul, a Catholic lay ministry serving neighbors in need with compassion, prayer, and practical assistance. Through St. Vincent de Paul Georgia, parish volunteers receive formation and support to carry out this important work of mercy. We invite you to prayerfully consider joining this ministry and sharing their gifts in service to others. Representatives will be available next weekend after all Masses in the narthex to answer questions and share how you can become involved. You may also visit the St. Vincent de Paul Georgia website for more information: www.svdpgorgia.org/join-svdp

Jornada de de Inscripción de Sociedad de San Vicente de Paúl – 18 y 19 de Julio

El fin de semana del **18 y 19 de julio**, nuestra Parroquia comenzará el proceso para formar una conferencia local de la Sociedad de San Vicente de Paul, un ministerio de laicos católicos que sirve a nuestros hermanos y hermanas necesitados con compasión, oración y ayuda práctica. A través de San Vicente de Paul Georgia, los voluntarios de la parroquia reciben formación y apoyo para llevar a cabo esta importante obra de misericordia. Te invitamos a discernir en oración este llamando del Señor a compartir sus dones al servicio de los demás. Representantes estarán disponibles el siguiente fin de semana después de todas las Misas en el nártex para responder preguntas y compartir cómo puede participar. También puede visitar el sitio web de la Sociedad de San Vicente de Paúl de Georgia para conocer más sobre su labor: www.svdpgorgia.org/join-svdp

A Heartfelt Thank You to Our Cleaning Ministry Volunteers

Fr. Suarez and the St. Helena Parish would like to express our sincere gratitude to all the volunteers who generously served in the Church and Parish Office Cleaning Ministry during the months of May and June. Your dedication, generosity, and loving care help keep our parish a welcoming and prayerful place for everyone.

This ministry is being established with the hope of growing and strengthening it for the future. We are grateful for your willingness to serve and for sharing your time and talents with our parish family.

May God bless each one of you abundantly for your faithful service.

Un Sincero Agradecimiento a Nuestros Voluntarios del Ministerio de Limpieza

El Padre Suarez y la comunidad parroquial de Santa Helena desean expresar su más sincero agradecimiento a todos los voluntarios que generosamente prestaron su servicio en el Ministerio de Limpieza de la Iglesia y de la Oficina Parroquial durante los meses de Mayo y Junio.

Su Dedicación, Generosidad y Esmerado Cuidado contribuyen a mantener nuestra parroquia como un lugar acogedor y propicio para la oración de todos.

Este ministerio se está formando con la Esperanza de crecer y consolidarse en el futuro. Agradecemos profundamente su disposición para servir y compartir su tiempo y sus talentos con nuestra familia parroquial.

Que Dios bendiga abundantemente a cada uno de ustedes y recompense su fiel servicio.

How Christians Can Use Social Media Wisely

A Word from Fr. Suárez

Social media has become part of everyday life. It helps us stay in touch with family, celebrate milestones, learn new skills, follow the news, and even laugh after a long day. Like every tool, it can do a great deal of good. But it also asks something of us: wisdom.

The question is not whether Christians should use social media. The better question is, *How should we use it?* Every post, comment, and message is an opportunity to build someone up or tear someone down. Behind every screen is a real person with real feelings, real struggles, and real dignity. It is surprisingly easy to write words online that we would never say face to face. As followers of Christ, we are called to speak the truth, but always with charity. Before posting something, it is worth asking a few simple questions: Is it true? Is it helpful? Is it kind? Will it bring light or simply create more anger?

Social media also shapes our hearts in quieter ways. Endless scrolling can steal our attention, our peace, and even our gratitude. We compare our ordinary lives with everyone else's highlight reel and begin to believe we are falling behind. The Gospel invites us to something different. Instead of comparing, we learn to be grateful. Instead of reacting immediately, we pause. Instead of arguing to win, we seek to understand.

This does not mean avoiding difficult conversations. It means having them with respect, humility, and the awareness that every person is loved by God. It is also healthy to disconnect from time to time. A few minutes spent in prayer, enjoying a meal without a phone, or giving our full attention to the people in front of us often nourishes the soul far more than another hour online. Technology is a wonderful servant but a poor master.

May our presence online reflect the same faith we strive to live in person: truthful without being harsh, joyful without pretending, courageous without being cruel, and always rooted in the love of Christ. After all, the world needs more witnesses, not just more opinions.

¿Cómo usar las redes sociales con sabiduría cristiana?

Mensaje del P. Suárez

Las redes sociales forman parte de la vida cotidiana. Nos permiten mantenernos en contacto con la familia, compartir momentos importantes, aprender cosas nuevas, informarnos e incluso sonreír después de un día difícil. Como toda herramienta, pueden hacer mucho bien. Pero también nos exigen algo: sabiduría. La pregunta no es si un cristiano debe usar las redes sociales. La verdadera pregunta es: ¿cómo debe usarlas?

Cada publicación, comentario o mensaje es una oportunidad para construir o para destruir. Detrás de cada pantalla hay una persona real, con una historia, luchas, alegrías y una dignidad que merece ser respetada. Es sorprendente lo fácil que resulta escribir en internet palabras que jamás diríamos cara a cara.

Como discípulos de Cristo, estamos llamados a decir la verdad, pero siempre con caridad. Antes de publicar algo, vale la pena detenerse un momento y preguntarse: ¿Es verdad? ¿Es útil? ¿Es amable? ¿Acerca a las personas o solo alimenta el enojo? Las redes sociales también moldean nuestro corazón de formas más silenciosas. Pasar horas deslizando la pantalla puede robarnos la atención, la paz y hasta la gratitud. Terminamos comparando nuestra vida cotidiana con los mejores momentos que otros deciden mostrar, y comenzamos a sentir que nuestra vida vale menos o que siempre nos falta algo.

El Evangelio nos propone otro camino. En lugar de compararnos, aprendemos a dar gracias. En lugar de reaccionar impulsivamente, hacemos una pausa. En lugar de discutir para ganar, buscamos comprender. Esto no significa evitar conversaciones difíciles. Significa tenerlas con respeto, humildad y recordando que cada persona ha sido creada a imagen y semejanza de Dios. También hace bien desconectarse de vez en cuando. Unos minutos de oración, una comida sin el teléfono sobre la mesa o una conversación en la que prestemos verdadera atención a quien tenemos delante alimentan el alma mucho más que otra hora frente a la pantalla. La tecnología es una gran herramienta, pero un mal amo. Que nuestra presencia en las redes refleje la misma fe que intentamos vivir fuera de ellas: una fe que dice la verdad sin herir, que transmite esperanza sin fingir, que dialoga con respeto y que, sobre todo, deja ver el rostro de Cristo. Porque el mundo necesita más testigos del Evangelio y menos personas empeñadas en tener siempre la última palabra.

ARCHDIOCESE OF ATLANTA 2026 SECOND COLLECTIONS

CATHOLIC MISSION OUTREACH - JULY 11 & 12, 2026

In 2022 and 2023, your generosity to Catholic Mission Outreach (formerly Mission Cooperative Program) enriched the lives of the most vulnerable in 37 dioceses from 20 countries. Your funding is the financial fuel to help assist dioceses in most need, from religious orders of men and women serving worldwide to local dioceses and ministries in financial crises.



Second Collection—Catholic Mission Outreach

July 11 – July 12

ARQUIDIÓCESIS DE ATLANTA— SEGUNDAS COLECTAS 2026

APOYO A LAS MISIONES CATÓLICAS—11 Y 12 de julio de 2026

En 2022 y 2023, su generosidad hacia Catholic Mission Outreach (anteriormente conocido como programa cooperativo de Misiones) enriqueció la vida de las personas más vulnerables en 37 diócesis de 20 países. Sus contribuciones son el apoyo financiero que permite asistir a las diócesis con mayores necesidades, desde las órdenes religiosas de hombres y mujeres que sirven en todo el mundo hasta las diócesis y ministerios locales que atraviesan dificultades económicas.



Second Collection—Catholic Mission Outreach

July 11 – July 12

“It is not enough to hear God's Word; we must put it into practice.” — St. Francis de Sales.

“No basta escuchar la Palabra de Dios; es necesario ponerla en práctica.” — San Francisco de Sales.

Estamos aquí para escuchar y actuar. La Arquidiócesis de Atlanta tiene una línea directa disponible 24 horas para denunciar abusos o victimización por parte de un representante de la Iglesia Católica: 1-888-437-0764.

2026 STEWARDSHIP CAMPAIGN: LET US DREAM TOGETHER AND MAKE THE DREAM COME TRUE

What is Jesus' dream? That all may know they are loved by God and have a place to belong. It is a dream of families growing in faith, children discovering Christ, hearts healed through prayer, and a community that welcomes, serves, and loves without measure. At Saint Helena, we bring that dream to life every day. Through your generosity and commitment, our parish continues to be a place where faith is celebrated, lives are touched, and Christ is encountered. Together, let us dream with Jesus—and make His dream a reality.

CAMPAÑA DE CORRESPONSABILIDAD 2026: SOÑEMOS JUNTOS Y HAGAMOS REALIDAD EL SUEÑO

Cuál es el sueño de Jesús? Que todos sepan que son amados por Dios y que tienen un lugar al que pertenecen. Es el sueño de familias que crecen en la fe, de niños que descubren a Cristo, de corazones sanados por la oración y de una comunidad que acoge, sirve y ama sin medida. En Santa Elena, damos vida a ese sueño cada día. Gracias a su generosidad y compromiso, nuestra parroquia continúa siendo un lugar donde la fe se celebra, las vidas son transformadas y Cristo sale al encuentro de todos. Juntos, soñemos con Jesús y hagamos realidad su sueño.



Stewardship of Treasure

Weeks of June 28 & July 5 , 2026 Donations			Actual Jul '25- May '26	Budget Jul 25'- May'26	Over/Under
Offertory (includes online)	\$15,528.72	Offertory (includes)	\$404,198.00	\$363,651.00	\$40,547.00
Altar Society (includes online)	\$159.01	Annual Appeal	\$ 21,326.00	2026 Goal: \$33,824.00	(\$12,498.00)
Benevolent Fund	\$10.00				

ARCHBISHOP'S ANNUAL APPEAL UPDATE

"We're More Than Halfway There! Help Saint Helena Reach 100% of Our Annual Appeal Goal." Great news!

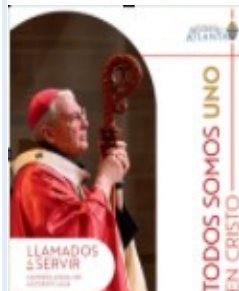


Thanks to the generosity of our parishioners, Saint Helena has reached **63.05%** of our Annual Appeal goal. We are grateful to everyone who has already made a pledge or contribution. We still need **36.95%** to reach our goal. If you have not yet participated, please prayerfully consider making your gift as soon as possible. Every contribution, no matter the amount, helps us move closer to completing our parish goal.

Thank you for your generosity and support of the mission of the Church.

CAMPAÑA ANUAL DEL ARZOBISPO

¡Ya hemos recorrido más de la mitad del camino! Con su apoyo, Santa Helena puede alcanzar el 100% de su meta.



Gracias a la generosidad de nuestros feligreses, la parroquia Santa Helena ha alcanzado el **63.05%** de su meta para la Campaña Anual del Arzobispo. Agradecemos profundamente a todas las familias que ya han participado. Su apoyo es una expresión concreta de fe y compromiso con la misión de la Iglesia. Aun necesitamos alcanzar el **36.95%** restante para cumplir nuestra meta parroquial. Si aún no ha hecho su contribución, le invitamos a considerarla en oración y a participar lo antes

posible. Juntos podemos lograr nuestra meta. ¡Gracias por su generosidad!

SACRAMENTS

BAPTISMS Baptisms are celebrated on the second Saturday of each month. For more information, contact **Gabriela Perez** reled@sthelenacc.org (706-212-2048).

MATRIMONY A minimum of six months of preparation is required. Please contact the parish office for scheduling and preparation details.

ANOINTING OF THE SICK Please contact parish office if someone is homebound, in a care facility, or hospitalized and in need of Holy Communion or the Sacrament of Anointing.

SACRAMENTOS

BAUTIZOS Los bautismos se celebran el segundo sábado de cada mes. Para más información, por favor comuníquese con **Gabriela Pérez** reled@sthelenacc.org. (706-212-2048).

MATRIMONIO Favor de comunicarse con la oficina parroquial para programar y recibir los detalles de la preparación.

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS Por favor comuníquese con la oficina parroquial si alguien está confinado en casa, en un centro de cuidado o en el hospital y necesita la Sagrada Comunión o el Sacramento de la Unción.

SPONSOR MASS FLOWERS

To sponsor weekend flowers with a \$50 donation, contact **Laura Hernández** (706-782-5152), reception@sthelenacc.org) with your dedication. It will appear in the bulletin, and the Altar Society will handle the order.

PATROCINIO DE FLORES PARA LA MISA

Para patrocinar las flores del fin de semana con una donación de \$50, comuníquese con la oficina parroquial y envíe su dedicatoria. Su intención aparecerá en el boletín, y la Sociedad del Altar se encargará del arreglo.

