



SAINT HELENA CATHOLIC CHURCH IGLESIA CATÓLICA SANTA HELENA

137 Meadow Stream Lane, Clayton, GA 30525 | 706-782-5152

P.O. Box 534, Clayton, GA 30525

Website: sthelenacc.org Facebook: www.facebook.com/sainthelenaclayton

Sacramental Emergency: 901-667-9920

Clergy and Staff

Administrator Rev. Father Roberto Suarez

706-782-5152

pastor@sthelenacc.org

Deacon: Rev. Mr. Mike Byrne

404-680-2528

mtbyrne@byrnelawfirm.net

Business Manager: Laura Hernandez

706-782-5152

reception@sthelenacc.org

Director of Religious Education: Gabriela Pérez

706-212-2048

reled@sthelenacc.org

Office Hours / Horario de Oficina

*Monday / Lunes

2:00 pm - 5:30 pm

Tuesday/Martes, Wednesday/Miércoles,

1:30 pm - 5:30 pm

Thursday/Jueves, and Friday/Viernes.

1:30 pm - 5:30 pm

III SUNDAY OF LENT

WE KNOW THAT THIS IS TRULY
THE SAVIOR OF THE WORLD.

JOHN 4:5-42

JUAN 4, 5-42

SABEMOS QUE ÉL ES, DE VERAS,
EL SALVADOR DEL MUNDO



Weekend Mass / Misas de Fin de Semana

English: Saturday Vigil Mass 5:00 pm

Español: Domingo 9:00 am

English: Sunday Mass 11:00 am

Rosary in the Church / Rosario en la Iglesia

Español: Domingo 8:00 am

English: Sunday 10:30 am

Weekday Mass / Misas de semana

English: Monday, Thursday, Friday 9:00 am

Español: Miércoles 7:00 pm

Confession / Confesiones

Español: Miércoles 6:00 pm - 6:40 pm

English: Friday 8:15 am - 8:45 am

English: Saturday 4:00 pm - 4:30 pm

or by appointment / o por cita

Adoration / Adoración

Miércoles / plegarias dirigidas en español 6:00 pm - 6:45 pm

First Friday / Primer Viernes 9:30 am - 12:00 pm

Other Fridays / Otros Viernes 9:30 am - 10:30 am

Second Saturday 8pm - Second Sunday 8am / Nocturnal Adoration: Divine Office;
English hourly watches 8pm, 1am, 7am; other hourly watches in Spanish

Segundo Sábado 8pm - Segundo Domingo 8am / Adoración Nocturna: Oficio del
Santísimo Sacramento; 8pm, 1am, 7am en Inglés, las otras horas en Español

THE HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION



MARCH 2026 : For disarmament and peace

Let us pray that nations move toward effective disarmament, particularly nuclear disarmament, and that world leaders choose the path of dialogue and diplomacy instead of violence.

MARZO 2026 : Por el desarme y la paz

Oremos para que las naciones avancen hacia un desarme efectivo, particularmente el desarme nuclear, y para que los líderes mundiales elijan el camino del dialogo y la diplomacia en lugar de la

Mass Intentions

Date/ Fecha	Mass / Misa	Intention /Intención
Monday, March 9	English 9:00 am	Antonella Galván (Birthday)
Miercoles, March 11	Español 7:00 pm	(†) Dr. Paul Thigpen
Thursday, March 12	English 9:00 am	(†) Dr. Paul Thigpen
Friday, March 13	English 9:00 am	(†) Dr. Paul Thigpen
Saturday, March 14	English 5:00 pm	(†) Dr. Paul Thigpen
Domingo, 15 de Marzo	Español 9:00 am	(†) H Ronald Miller
Sunday, March 15	English 11:00 am	For our parish family, the people of Saint Helena

PENANCE SERVICES IN OTHER PARISHES

Wednesday, March 11 Saint. Francis of Assisi at 5:00 pm

Tuesday, March 17 Saint. Luke's at 7:00 p.m.

Wednesday, March 18 Christ the Redeemer at 5:15 p.m.

Thursday, March 19 Saint. Mary at 6:30 p.m.

Tuesday, March 24 SJPII at 7:00 p.m.

Thursday, March 26 Saint. Paul the Apostle at 7:00 p.m.

SERVICIOS PENINTENCIALES EN OTRAS PARROQUIAS

Miercoles, 11 de Marzo Saint. Francis of Assisi a las 5:00 pm

Martes, 17 de Marzo Saint. Luke's a las 7:00 p.m.

Miercoles, 18 de Marzo Christ the Redeemer a las 5:15 p.m.

Jueves, March 19 Saint Mary a las 6:30 p.m.

Martes, 24 de Marzo SJPII a las 7:00 p.m.

Jueves, 26 de Marzo Saint. Paul the Apostle a las 7:00 p.m.

NOCTURNAL ADORATION

Take a moment to pause and be with Jesus in the Blessed Sacrament. Come and sit in quiet prayer, share your joys and worries, or simply enjoy His presence. Let His love and peace refresh your heart and renew your spirit. Join us on Saturday, March 14, starting at 8:00 PM. No matter how your week has gone, Jesus is waiting to meet you, guide you, and fill you with His grace.

ADORACIÓN NOCTURNA

Tómate un momento para detenerte y estar con Jesús en el Santísimo Sacramento. Ven a rezar en silencio, compartir tus alegrías y preocupaciones, o simplemente disfrutar de su presencia. Deja que su amor y su paz llenen tu corazón y renueven tu espíritu. Te esperamos el sábado 14 de marzo a partir de las 8:00 p. m.. No importa cómo haya sido tu semana, Jesús te espera para guiarte, consolarte y llenarte de su gracia.

STATIONS OF THE CROSS

The Stations of the Cross invite us to walk with Jesus on His way to the cross, to reflect on His sacrifice, and to open our hearts to His infinite love. It is a time to consider our own lives, acknowledge our shortcomings, and draw closer to Him with humility and trust.

Join us this Friday at 5:30 PM to pray together this meaningful devotion. Come and follow the steps of Christ, deepen your faith, and allow His love and mercy to transform your heart.

VIA CRUCIS

Las Estaciones de la Cruz nos invitan a acompañar a Jesús en su camino hacia la cruz, a meditar en su sacrificio y a abrir nuestro corazón a su amor infinito. Es un tiempo para reflexionar sobre nuestras propias vidas, reconocer nuestras faltas y acercarnos más a Él con humildad y confianza.

Te esperamos este viernes a las 5:30 PM para vivir juntos esta oración tan significativa. Ven a seguir los pasos de Cristo, a profundizar tu fe y a permitir que su amor y su misericordia transformen tu corazón.

MEN'S RETREAT

A men's retreat is being planned for Saturday March 14th. All men of the parish are invited to attend. If you are interested in attending please sign up in the narthex. Contact Doug Starzec with any questions at 706-982-2852.

RETIRO DE HOMBRES

Se está planificando un retiro para hombres el sábado 14 de marzo. Todos los hombres de la parroquia estan invitados a participar. Si estan interesados en asistir, porfavor inscribanse en el nártex. Para más información, comuníquese con Doug Starzec al 706-982-2852.

COFFEE AND DONUTS

The Knights of Columbus are sponsoring the parish donut/coffee social after both Sunday Masses on March 8. All parishioners and visitors are invited for fellowship & conversation. There is no cost.

CAFÉ Y DONUTS

Los Caballeros de Colón estarán patrocinando el convivio parroquial de café y donas después de ambas Misas del domingo 8 de marzo.

Todos los feligreses y visitantes están cordialmente invitados a participar en este tiempo de convivencia y diálogo fraterno.

No tiene ningún costo.

“I’m Busy. How Do I Really Pray?”

A Word from Fr. Suárez

It’s one of the most honest things people say to me: “Father, I want to pray... I’m just so busy.”

And it’s true. Life feels full from the moment we wake up. There are schedules to keep, work to finish, errands to run, family to care for. By nighttime, we are exhausted. Prayer can feel like one more task on an already long list.

But prayer is not another task. It’s not something we squeeze into the day like an appointment.

Prayer is a relationship.

If we think of prayer only as thirty quiet minutes in a perfect chair with a candle and total silence, most of us will fail before we begin. That’s not how real life works. God knows that. He meets us in the middle of ordinary days, not outside of them.

Prayer can start small and simple.

It can be the Sign of the Cross before getting out of bed. A short “Lord, help me today.” A Psalm or a few verses of the Gospel with your morning coffee. Talking to God while driving. Thanking Him while washing dishes. Whispering a prayer for someone who crosses your mind. Ending the day with “Thank you” and “I’m sorry.”

These are not small things. They are real conversations with God.

Of course, it also helps to protect one moment just for Him. Even ten faithful minutes of silence or Scripture can change your whole day. Consistency matters more than length. Five minutes every day is better than an hour once a month.

Think of someone you love. You stay close not only through long talks, but through frequent contact. A word here, a message there. Prayer works the same way.

God is not waiting for perfect prayers. He is simply waiting for you.

So if you’re busy, don’t give up. Don’t wait for life to slow down. Bring God into the life you already have. Start where you are. Speak from the heart. That’s already prayer.

“Estoy muy ocupado. ¿Cómo puedo orar de verdad?”

Mensaje del P. Suárez

Es una de las frases más sinceras que escucho con frecuencia: “Padre, quiero orar... pero estoy muy ocupado”.

Y es verdad. La vida se siente llena desde el momento en que despertamos. Hay horarios que cumplir, trabajo que terminar, mandados, llamadas, familia que atender. Cuando por fin llega la noche, estamos cansados. Entonces la oración parece una tarea más en una lista que ya es demasiado larga.

Pero la oración no es otra obligación. No es algo que simplemente agregamos al día como una cita más.

La oración es una relación.

Si pensamos que orar significa sentarnos treinta minutos en silencio perfecto, con todo en calma, muchos nos rendimos antes de empezar. Así no funciona la vida real. Y Dios lo sabe. Él nos encuentra en medio de lo cotidiano, no fuera de él.

La oración puede comenzar pequeña y sencilla.

Puede ser la señal de la cruz al levantarnos. Un “Señor, ayúdame hoy”. Leer un salmo o unas líneas del Evangelio con el café de la mañana. Hablar con Dios mientras manejamos. Dar gracias mientras lavamos los platos. Rezar por alguien que viene a nuestra mente. Terminar el día con un “gracias” y un “perdón”.

Eso también es oración. Son conversaciones reales con Dios.

Claro que ayuda reservar un momento solo para Él. Incluso diez minutos fieles de silencio o lectura espiritual pueden cambiar el día entero. La constancia vale más que la duración. Cinco minutos diarios son mejores que una hora de vez en cuando.

Piensa en alguien a quien amas. La relación crece no solo con largas conversaciones, sino con contactos frecuentes. Un saludo, un mensaje, una palabra. Con Dios es igual.

Dios no espera oraciones perfectas. Solo te espera a ti.

Si estás ocupado, no te desanimes. No esperes a que la vida se calme. Invita a Dios a tu vida tal como es.

Empieza donde estás. Háblale con el corazón. Eso ya es orar.

**“You have made us
for yourself, O Lord,
and our heart is rest-
less until it rests in
you.”**

**-St. Augustine of
Hippo**

**“Nos hiciste, Señor,
para ti, y nuestro co-
razón está inquieto
hasta que descanse
en ti.”**

**-San Agustín de
Hipona**

2026 STEWARDSHIP CAMPAIGN: LET US DREAM TOGETHER AND MAKE THE DREAM COME TRUE

As we begin this new year, we embrace the mission of Saint Helena as a living home of faith, where Christ is encountered, families are formed, and no one walks alone. Through prayer, participation, and generous hearts, our parish continues to grow in holiness and service.

Stewardship is an invitation to walk together as one family in Christ, sharing our gifts so that our ministries may flourish and the light of Christ may shine brightly in our community throughout 2026.

CAMPAÑA DE CORRESPONSABILIDAD 2026: SOÑEMOS JUNTOS Y HAGAMOS REALIDAD EL SUEÑO

Al comenzar este nuevo año, abrazamos la misión de Santa Helena como un hogar vivo de fe—un lugar donde se encuentra a Cristo, se forman las familias y nadie camina solo. A través de la oración, la participación y corazones generosos, nuestra parroquia continúa creciendo en santidad y servicio.

La corresponsabilidad es una invitación a caminar juntos como una sola familia en Cristo, compartiendo nuestros dones para que nuestros ministerios florezcan y la luz de Cristo brille con fuerza en nuestra comunidad durante el 2026.



Stewardship of Treasure

Week of 3/1/2026 Donations		Actual Jul '25-Jan '26	Budget Jul 25'-Jan '26	Over/Under
Offertory (includes online)	\$12,705.25	\$245,085.62	\$231,414.15	\$13,671.47
Altar Society (includes online)	\$130			
Benevolent Fund	\$310.00	Annual Appeal	2026 Goal: \$33,824	

ARCHBISHOP'S ANNUAL APPEAL

The Archbishop's Annual Appeal is an annual year-long campaign to help fund the programs, ministries, offices, parishes, schools, missions and other services throughout the Archdiocese of Atlanta. Thanks to your generosity to the Annual Appeal, we can carry out the work of the Church throughout north and central Georgia by supporting our clergy, including seminarians and retired priests, forming faithful Catholics, caring for creation and community, and supporting the



LLAMADO ANUAL DEL ARZOBISPO

El Llamado Anual del Arzobispo es una campaña anual que dura todo el año para ayudar a financiar los programas, ministerios, oficinas, parroquias, escuelas, misiones y otros servicios en toda la Arquidiócesis de Atlanta. Gracias a su generosidad hacia el Llamado Anual, podemos llevar a cabo la labor de la Iglesia en el norte y centro de Georgia apoyando a nuestro clero, incluidos los seminaristas y sacerdotes jubilados, formando católicos fieles, cuidando la creación y la comunidad, y apoyando a los más



KNIGHTS OF COLUMBUS March 12– Atlanta March for Life

The Knights of Columbus will participate in the Atlanta March for Life. Those who wish to attend may begin with the 9:00 a.m. Mass at the Cathedral or join the 11:00 a.m. Rally. For more information, please contact the Knights of Columbus.

ALTAR SOCIETY

The St. Helena Altar Society welcome the ladies of our parish to next weeks meeting which will be held on Tuesday, March 10 that 11:00 AM in the Parish Center. Your presence, ideas and fellowship are welcome.

NEW MEMBERS ELECTED FOR THE PARISH COUNCIL

Audra Jimenez and Matt Dory were elected to the Parish Council. Thanks to everyone who voted, and to those who agreed to run.

CABALLEROS DE COLÓN– 12 de Marzo Marcha por la Vida en Atlanta

Los caballeros de colon participaran en la Marcha por la Vida en Atlanta el 12 de Marzo. Quienes deseen asistir pueden comenzar con la santa Misa a las 9:00 a.m. en la catedral o unirse directamente al Rally a las 11:00 a.m.

SOCIEDAD DEL ALTAR

La Sociedad del Altar de Santa Elena invita cordialmente a las damas de nuestra parroquia a la reunión de la próxima semana, que se llevará a cabo el martes 10 de marzo a las 11:00 a.m. en el Centro Parroquial. Su presencia, sus ideas y su compañerismo son siempre bienvenidos.

NUEVOS MIEMBROS ELEGIDOS PARA EL CONSEJO PARROQUIAL.

Audra Jimenez and Matt Dory fueron elegidos para el Consejo Parroquial. Gracias a todos los que votaron y a quienes sirven en nuestra parroquia.

SACRAMENTS

BAPTISMS

Baptisms are celebrated on the second Saturday of each month. For more information, contact the parish office.

MATRIMONY

A minimum of six months of preparation is required. Please contact the parish office for scheduling and preparation details.

ANointING OF THE SICK

Please contact Fr. Suarez if someone is homebound, in a care facility, or hospitalized and in need of Holy Communion or the Sacrament of Anointing.

SACRAMENTOS

BAUTIZOS

Los bautismos se celebran el segundo sábado de cada mes.

Para más información, por favor comuníquese con la oficina parroquial.

MATRIMONIO

Favor de comunicarse con la oficina parroquial para programar y recibir los detalles de la preparación.

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

Por favor comuníquese con el P. Suarez si alguien está confinado en casa, en un centro de cuidado o en el hospital y necesita la Sagrada Comunión o el Sacramento de la Unción.

SPONSOR MASS FLOWERS

To sponsor weekend flowers with a \$50 donation, contact Laura Hernandez (706-782-5152, reception@sthelenacc.org) with your dedication. It will appear in the bulletin, and the Altar Society will handle the order.

PATROCINIO DE FLORES PARA LA MISA

Para patrocinar las flores del fin de semana con una donación de \$50, comuníquese con la oficina parroquial y envíe su dedicatoria. Su intención aparecerá en el boletín, y la Sociedad del Altar se encargará del arreglo.

