



SAINT HELENA CATHOLIC CHURCH IGLESIA CATÓLICA SANTA HELENA

137 Meadow Stream Lane, Clayton, GA 30525 | 706-782-5152
P.O. Box 534, Clayton, GA 30525
Website: sthelenacc.org Facebook: www.facebook.com/sainthelenaclayton
Sacramental Emergency: 901-667-9920

Clergy and Staff

Administrator Rev. Father Roberto Suarez	706-782-5152	pastor@sthelenacc.org
Deacon: Rev. Mr. Mike Byrne	404-680-2528	mtbyrne@byrnelawfirm.net
Business Manager: Laura Hernandez	706-782-5152	reception@sthelenacc.org
Director of Religious Education: Gabriela Pérez	706-212-2048	reled@sthelenacc.org

Office Hours / Horario de Oficina

*Monday / Lunes	2:00 pm - 5:30 pm
Tuesday/Martes, Wednesday/Miércoles,	1:30 pm - 5:30 pm
Thursday/Jueves, and Friday/Viernes.	1:30 pm - 5:30 pm



Weekend Mass / Misas de Fin de Semana

English: Saturday Vigil Mass	5:00 pm
Español: Domingo	9:00 am
English: Sunday Mass	11:00 am

Rosary in the Church / Rosario en la Iglesia

Español: Domingo	8:00 am
English: Sunday	10:30 am

Weekday Mass / Misas de semana

English: Monday, Thursday, Friday	9:00 am
Español: Miércoles	7:00 pm

Confession / Confesiones

Español: Miércoles	6:00 pm - 6:40 pm
English: Friday	8:15 am - 8:45 am
English: Saturday	4:00 pm - 4:30 pm
or by appointment / o por cita	

Adoration / Adoración

Miércoles / plegarias dirigidas en español	6:00 pm - 6:45 pm
First Friday / Primer Viernes	9:30 am - 12:00 pm
Other Fridays / Otros Viernes	9:30 am - 10:30 am

Second Saturday 8pm - Second Sunday 8am / Nocturnal Adoration: Divine Office;
English hourly watches 8pm, 1am, 7am; other hourly watches in Spanish

Segundo Sábado 8pm - Segundo Domingo 8am / Adoración Nocturna: Oficio del
Santísimo Sacramento; 8pm, 1am, 7am en Inglés, las otras horas en Español

THE HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION



MARCH 2026 : For disarmament and peace

Let us pray that nations move toward effective disarmament, particularly nuclear disarmament, and that world leaders choose the path of dialogue and diplomacy instead of violence.

MARZO 2026 : Por el desarme y la paz

Oremos para que las naciones avancen hacia un desarme efectivo, particularmente el desarme nuclear, y para que los líderes mundiales elijan el camino del dialogo y la diplomacia en lugar de la violencia.

Special Prayer: We pray for the repose of the soul of **Dr. Paul Thigpen**. Visitation will be held Sunday, March 1, from 3:00–5:00 p.m. at Winkenhof Funeral Home (Rosary at 4:30 p.m.). The Funeral Mass will be celebrated Monday, March 2, at 10:30 a.m. at St. Catherine of Siena Catholic Church. Eternal rest grant unto him, O Lord, and let perpetual light shine upon him. May he rest in peace. Amen.

Mass Intentions

Date/ Fecha	Mass / Misa	Intention /Intención
Monday, March 2	English 9:00 am	+Dr. Paul Thigpen
Thursday, March 5	English 9:00 am	+Dr. Paul Thigpen
Friday, March 6	English 9:00 am	+Dr. Paul Thigpen
Saturday, March 7	English 5:00 pm	MCBride Family
Domingo, 8 de Marzo	Español 9:00 am	For our parish family, the people of Saint Helena.
Sunday, March 8	English 11:00 am	Katie Gillia

PENANCE SERVICES IN OTHER PARISHES

Wednesday, March 4 Saint. Michael's at 7:00 p.m.
Wednesday, March 11 Saint. Francis of Assisi at 5:00 pm
Tuesday, March 17 Saint. Luke's at 7:00 p.m.
Wednesday, March 18 Christ the Redeemer at 5:15 p.m.
Thursday, March 19 Saint. Mary at 6:30 p.m.
Tuesday, March 24 SJPII at 7:00 p.m.
Thursday, March 26 Saint. Paul the Apostle at 7:00 p.m.

SERVICIOS PENITENCIALES EN OTRAS PARROQUIAS

Miercoles, 4 de Marzo Saint. Michael's a las 7:00 p.m.
Miercoles, 11 de Marzo Saint. Francis of Assisi a las 5:00 pm
Martes, 17 de Marzo Saint. Luke's a las 7:00 p.m.
Miercoles, 18 de Marzo Christ the Redeemer a las 5:15 p.m.
Jueves, March 19 Saint Mary a las 6:30 p.m.
Martes, 24 de Marzo SJPII a las 7:00 p.m.
Jueves, 26 de Marzo Saint. Paul the Apostle a las 7:00 p.m.

RECONCILIATION NIGHT

Lent invites us to step into the quiet of our hearts and make room for God's mercy. It's a time to let go of what weighs us down and allow our Father, who sees in secret, to embrace us with healing and peace. Reconciliation is not about guilt—it's about returning to God, placing our burdens in His hands, and walking away renewed and strengthened for the journey ahead. Our Lenten Reconciliation Night will be on Monday, March 3, at 7:00 PM. Several priests will be available for confession, offering a chance to experience God's mercy in a personal and profound way. Whether it has been weeks, months, or years, take this opportunity for spiritual renewal and empowerment to continue your Lenten journey.

Come and let God refresh your heart, heal your soul, and guide your steps with hope and grace.

NOCHE DE RECONCILIACION

La Cuaresma nos invita a entrar en el silencio de nuestro corazón y hacer espacio para la misericordia de Dios. Es un tiempo para dejar ir lo que nos pesa y permitir que nuestro Padre, que ve en lo secreto, nos abraze con sanación y paz. La reconciliación no se trata de culpa, sino de volver a Dios, poner nuestras cargas en sus manos y salir renovados y fortalecidos para el camino que tenemos por delante. Nuestra Noche de Reconciliación de Cuaresma será el lunes 3 de marzo a las 7:00 PM. Varios sacerdotes estarán disponibles para confesiones, ofreciendo la oportunidad de experimentar la misericordia de Dios de manera personal y profunda. Ya hayan pasado semanas, meses o años desde tu última confesión, aprovecha este tiempo para la renovación espiritual y para recibir la gracia que te acompañará en tu camino cuaresmal. Ven y deja que Dios refresque tu corazón, sane tu alma y guíe tus pasos con esperanza y amor.

FIRST FRIDAY ADORATION

First Friday invites us to come closer to the heart of Jesus in adoration. It is a time to pause, open our hearts, and experience His living presence—letting Him comfort, guide, and strengthen us in our daily lives. Join us for First Friday Adoration from 9:30 AM to 12:00 noon. Come and spend time with Jesus, offering Him your heart and receiving His peace, love, and grace for your life.

EL PRIMER VIERNES DE ADORACION

El primer viernes del mes nos invita a acercarnos al corazón de Jesús en adoración. Es un tiempo para detenernos, abrir nuestro corazón y experimentar su presencia viva, dejar que nos consuele, nos guíe y nos fortalezca en nuestro caminar diario. Te esperamos en nuestra Adoración del Primer Viernes, de 9:30 a.m. a 12:00 p.m. Ven a vivir este encuentro personal con Jesús, a ofrecerle tu corazón y a recibir su paz, su amor y su gracia para tu vida

STATIONS OF THE CROSS

The Stations of the Cross invite us to walk with Jesus on His way to the cross, to reflect on His sacrifice, and to open our hearts to His infinite love. It is a time to consider our own lives, acknowledge our shortcomings, and draw closer to Him with humility and trust.

Join us this Friday at 5:30 PM to pray together this meaningful devotion. Come and follow the steps of Christ, deepen your faith, and allow His love and mercy to transform your heart.

VIACRUCIS

Las Estaciones de la Cruz nos invitan a acompañar a Jesús en su camino hacia la cruz, a meditar en su sacrificio y a abrir nuestro corazón a su amor infinito. Es un tiempo para reflexionar sobre nuestras propias vidas, reconocer nuestras faltas y acercarnos más a Él con humildad y confianza. Te esperamos este viernes a las 5:30 PM para vivir juntos esta oración tan significativa. Ven a seguir los pasos de Cristo, a profundizar tu fe y a permitir que su amor y su misericordia transformen tu corazón.

MEN'S RETREAT

A men's retreat is being planned for Saturday March 14th. All men of the parish are invited to attend. If you are interested in attending please sign up in the narthex. Contact Doug Starzec with any questions at 706-982-2852.

RETIRO DE HOMBRES

Se está planificando un retiro para hombres el sábado 14 de marzo. Todos los hombres de la parroquia están invitados a participar. Si están interesados en asistir, porfavor inscribanse en el nártex. Para más información, comuníquese con Doug Starzec al 706-982-2852.

Fasting: More Than Giving Something Up A Word from Fr. Suárez

When we hear the word fasting, most of us think immediately of food. We picture smaller meals, skipping dessert, or giving up coffee or sweets for a while. And while those practices matter, fasting is about much more than simply going without something. At its heart, fasting is not subtraction. It is making space. We live in a world that constantly tells us to add more. More noise, more scrolling, more buying, more rushing from one thing to the next. Our days fill up quickly, and before we know it, there is little room left for God or for one another. Fasting gently pushes back against that noise. It helps us slow down and remember what really satisfies the soul.

When we fast from food, we feel our hunger. That hunger becomes a prayer. It reminds us that we depend on God for everything. But we can also fast in other ways. We can fast from unnecessary screen time and spend those minutes with family. We can fast from complaining and choose gratitude. We can fast from harsh words and practice kindness. We can fast from selfish habits and make time to serve someone in need.

Suddenly fasting becomes very concrete. It changes how we live. Fasting also opens our eyes to others. When we feel even a small discomfort, we remember those who live with real need every day. This can move us to generosity, to share what we have, to give alms, to care more deeply.

In the end, fasting is not about proving how strong we are. It is about becoming more available to God. It clears the clutter of our hearts so that love can grow.

So the next time you fast, do not just ask, “What am I giving up?” Ask instead, “What space am I making for God to enter?”

You may discover that what you gain is far greater than anything you leave behind.

El ayuno: más que renunciar a algo Mensaje del P. Suárez

Cuando escuchamos la palabra ayuno, casi siempre pensamos en comida. Imaginamos porciones más pequeñas, dejar el postre o renunciar al café o a los dulces por un tiempo. Y aunque esas prácticas tienen su valor, el ayuno es mucho más que simplemente privarnos de algo. En el fondo, el ayuno no es solo restar. Es hacer espacio.

Vivimos en un mundo que siempre nos empuja a añadir más: más ruido, más prisas, más compras, más pantallas, más ocupaciones. Nuestros días se llenan tan rápido que, sin darnos cuenta, queda poco lugar para Dios y para los demás. El ayuno nos ayuda a ir contra esa corriente. Nos invita a bajar el ritmo y recordar qué es lo que realmente alimenta el alma.

Cuando ayunamos de comida, sentimos hambre. Y esa hambre se convierte en oración. Nos recuerda que dependemos de Dios para todo. Pero también podemos ayunar de otras cosas. Podemos ayunar del uso excesivo del teléfono y dedicar ese tiempo a la familia. Ayunar de las quejas y practicar la gratitud. Ayunar de palabras duras y elegir la amabilidad. Ayunar del egoísmo y servir a alguien que lo necesita.

Entonces el ayuno se vuelve algo muy concreto. Cambia nuestra manera de vivir.

Además, el ayuno abre nuestros ojos hacia los demás. Cuando experimentamos una pequeña incomodidad, recordamos a quienes viven con necesidades reales cada día. Eso puede movernos a compartir, a ser más generosos, a dar limosna, a preocuparnos más por el prójimo.

Al final, el ayuno no es una prueba de fuerza de voluntad. Es un camino para estar más disponibles para Dios. Limpia el desorden del corazón para que el amor crezca.

La próxima vez que ayunes, no te preguntes solo: “¿Qué voy a dejar?”. Pregúntate más bien: “¿Qué espacio estoy creando para que Dios entre en mi vida?”.

Descubrirás que lo que recibes es mucho mayor que aquello a lo que renuncias.

**“He revealed His glory
for a moment that
they might not doubt
Him in the hour of
darkness.” -**

St. Bede the Venerable

**"Reveló su gloria por
un momento para
que no dudaran de Él
en la hora de la oscu-
ridad".**

San Beda el Venerable

2026 STEWARDSHIP CAMPAIGN:

LET US DREAM TOGETHER AND MAKE THE DREAM COME TRUE

As we begin this new year, we embrace the mission of Saint Helena as a living home of faith, where Christ is encountered, families are formed, and no one walks alone. Through prayer, participation, and generous hearts, our parish continues to grow in holiness and service.

Stewardship is an invitation to walk together as one family in Christ, sharing our gifts so that our ministries may flourish and the light of Christ may shine brightly in our community throughout 2026.

CAMPAÑA DE CORRESPONSABILIDAD 2026:

SOÑEMOS JUNTOS Y HAGAMOS REALIDAD EL SUEÑO

Al comenzar este nuevo año, abrazamos la misión de Santa Helena como un hogar vivo de fe—un lugar donde se encuentra a Cristo, se forman las familias y nadie camina solo. A través de la oración, la participación y corazones generosos, nuestra parroquia continúa creciendo en santidad y servicio.



STEWARDSHIP OF TREASURE

	Week of 2/22/2026		Actual Jul '25- Jan '26	Budget Jul 25'-Jan '26	Over/Under
Offertory (includes online)	\$14,087.42	Offertory (includes online)	\$245,085.62	\$231,414.15	\$13,671.47
Benevolent Fund	\$0.00	Annual Appeal Goal: \$33,824			

ARCHBISHOP'S ANNUAL APPEAL

This year, the Archdiocese of Atlanta is preparing to welcome 1,004 catechumens and 2,438 candidates into the Catholic Church at the Easter Vigil. This beautiful growth in faith is possible because of the prayers and generosity of parishioners like you. We are grateful to all who have already made a gift or pledge to the Archbishop's Appeal. If you have not yet participated in the 2026 campaign, we invite you to join us at lifeofthechurch.com/donate or contact missionadvancement@archatl.com or 404-920-7600. Together, every gift makes a real difference.



CAMPANA ANNUAL DEL ARZOBISPO

Este año, la **Archdiocese of Atlanta** se prepara para dar la bienvenida a **1,004 catecúmenos** y **2,438 candidatos** que serán recibidos en la Iglesia Católica durante la Vigilia Pascual. Este hermoso crecimiento en la fe es posible gracias a las oraciones y a la generosidad de fieles como ustedes. Agradecemos sinceramente a todos los que ya han hecho su donativo o promesa a la Campaña Anual del Arzobispo. Si aún no ha tenido la oportunidad de participar en la campaña 2026, le invitamos a unirse visitando lifeofthechurch.com/donate o comunicándose con missionadvancement@archatl.com o al 404-920-7600. Juntos, cada aporte hace una verdadera diferencia.



KNIGHTS OF COLUMBUS March 12– Atlanta March for Life

The Knights of Columbus will participate in the Atlanta March for Life. Those who wish to attend may begin with the 9:00 a.m. Mass at the Cathedral or join the 11:00 a.m. Rally. For more information, please contact the Knights of Columbus.

NEW MEMBERS ELECTED FOR THE PARISH COUNCIL

Audra Jimenez and Matt Dory were elected to the Parish Council. Thanks to everyone who voted, and to those who agreed to run.

CABALLEROS DE COLÓN– 12 de Marzo Marcha por la Vida en Atlanta

Los caballeros de colon participaran en la Marcha por la Vida en Atlanta el 12 de Marzo. Quienes deseen asistir pueden comenzar con la santa Misa a las 9:00 a.m. en la catedral o unirse directamente al Rally a las 11:00 a.m.

NUEVOS MIEMBROS ELEGIDOS PARA EL CONSEJO PARROQUIAL.

Audra Jimenez and Matt Dory fueron elegidos para el Consejo Parroquial. Gracias a todos los que votaron y a quienes sirven en nuestra parroquia.

SACRAMENTS

BAPTISMS

Baptisms are celebrated on the second Saturday of each month. For more information, contact the parish office.

MATRIMONY

A minimum of six months of preparation is required. Please contact the parish office for scheduling and preparation details.

ANointing OF THE SICK

Please contact Fr. Suarez if someone is homebound, in a care facility, or hospitalized and in need of Holy Communion or the Sacrament of Anointing.

SACRAMENTOS

BAUTIZOS

Los bautismos se celebran el segundo sábado de cada mes. Para más información, por favor comuníquese con la oficina parroquial.

MATRIMONIO

Favor de comunicarse con la oficina parroquial para programar y recibir los detalles de la preparación.

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

Por favor comuníquese con el P. Suarez si alguien está confinado en casa, en un centro de cuidado o en el hospital y necesita la Sagrada Comunión o el Sacramento de la Unción.

SPONSOR MASS FLOWERS

To sponsor weekend flowers with a \$50 donation, contact Laura Hernandez (706-782-5152, reception@sthelenacc.org) with your dedication. It will appear in the bulletin, and the Altar Society will handle the order.

PATROCINIO DE FLORES PARA LA MISA

Para patrocinar las flores del fin de semana con una donación de \$50, comuníquese con la oficina parroquial y envíe su dedicatoria. Su intención aparecerá en el boletín, y la Sociedad del Altar se encargará del arreglo.

