



SAINT HELENA CATHOLIC CHURCH IGLESIA CATÓLICA SANTA HELENA

137 Meadow Stream Lane, Clayton, GA 30525 | 706-782-5152

P.O. Box 534, Clayton, GA 30525

Website: sthelenacc.org Facebook: www.facebook.com/sainthelenaclayton

Sacramental Emergency: 901-667-9920

Clergy and Staff

Administrator Rev. Father Roberto Suarez	706-782-5152	pastor@sthelenacc.org
Deacon: Rev. Mr. Mike Byrne	404-680-2528	mtbyrne@byrnelawfirm.net
Business Manager: Laura Hernandez	706-782-5152	reception@sthelenacc.org
Director of Religious Education: Gabriela Pérez	706-212-2048	reled@sthelenacc.org

Office Hours / Horario de Oficina

*Monday / Lunes	2:00 pm - 5:30 pm
Tuesday/Martes, Wednesday/Miércoles, Thursday/ Jueves, and Friday/Viernes.	1:30 pm - 5:30 pm



Weekend Mass / Misas de Fin de Semana

English: Saturday Vigil Mass	5:00 pm
Español: Domingo	9:00 am
English: Sunday Mass	11:00 am

Rosary in the Church / Rosario en la Iglesia

Español: Domingo	8:00 am
English: Sunday	10:30 am

Weekday Mass / Misas de semana

English: Monday, Thursday, Friday	9:00 am
Español: Miércoles	7:00 pm

Confession / Confesiones

Español: Miércoles	6:00 pm - 6:40 pm
English: Friday	8:15 am - 8:45 am
English: Saturday	4:00 pm - 4:30 pm
or by appointment / o por cita	

Adoration / Adoración

Miércoles / plegarias dirigidas en español	6:00 pm - 6:45 pm
First Friday / Primer Viernes	9:30 am - 12:00 pm
Other Fridays / Otros Viernes	9:30 am - 10:30 am

Second Saturday 8pm - Second Sunday 8am / Nocturnal Adoration: Divine Office;
English hourly watches 8pm, 1am, 7am; other hourly watches in Spanish

Segundo Sábado 8pm - Segundo Domingo 8am / Adoración Nocturna: Oficio del
Santísimo Sacramento; 8pm, 1am, 7am en Inglés, las otras horas en Español

THE HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION



FEBRUARY 2026: For children with incurable diseases

Let us pray that children suffering from incurable diseases and their families receive the necessary medical care and support, never losing strength and hope.

FEBRERO 2026: Por niños con enfermedades incurables

Oremos para que los niños que sufren enfermedades incurables y sus familias reciban el tratamiento médico y apoyo necesario sin perder las fuerzas ni la esperanza.

Mass Intentions

Date/ Fecha	Mass / Misa	Intention /Intención
Monday, February 9	English 9:00 am	(†) Yesid Antonio Chitiva Ortiz
Miércoles, 11 de Febrero	Español 7:00 pm	(†)Roberto Suarez Ortiz
Thursday, February 12	English 9:00 am	(†) Maria Ortiz
Friday, February 13	English 9:00 am	Thanksgiving for St. Helena's volunteers
Saturday, February 14	English 5:00 pm	(†) Anne Burell
Domingo, 15 de Febrero	Español 9:00 am	Por Los Feligreses de Santa Helena
Sunday, February 15	English 11:00 am	

CONFIRMATION RETREAT

Our second year Confirmation class will have their retreat February 20-22 at Covecrest in Tiger, GA. Please contact Gabriela Perez in the office for more information about the retreat and the forms that must be filled out no later the first week of February.

RETIRO DE CONFIRMACION

Los estudiantes de Segundo año de Confirmacion, tendran su retiro del 20 al 22 de febrero en Covecrest, Tiger, GA. Favor d comunicarse con Gabriela Perez para obtener mas informacion acerca del retiro y de las formas que se deben llenar a mas tardar la primera semana de febrero

PARISH COUNCIL ELECTIONS

Our Parish Council elections will be taking place soon. Details will be provided in the weeks ahead, inviting all parishioners to take part in this important process. We are excited to welcome new council members and grateful for their willingness to serve.

ELECCIONES DEL CONSEJO PARROQUIAL

Próximamente se llevarán a cabo las elecciones del Consejo Parroquial. Se brindará más información en las próximas semanas para que los feligreses puedan participar. Agradecemos de antemano a quienes estén dispuestos a servir y esperamos recibir a los nuevos

ASH WEDNESDAY SCHEDULE

Lent begins on Ash Wednesday. Join us for the celebration of Holy Mass and the distribution of ashes as we begin this season of conversion, prayer, and sacrifice. Ash Wednesday Masses will be held at: 9:00 AM (English), 6:00 PM (English) and 8:00 PM (Spanish). Remember that It is a day of fast and abstinence. All Catholics aged 14 and older are asked to abstain from eating meat. Additionally, those aged 18 to 59 are encouraged to observe the fast, which means eating only one full meal and two smaller meals that together do not equal a full meal. Let us enter this season of reflection and penance with prayer, self-discipline, and renewed devotion.

HORARIO DEL MIERCOLES DE CENIZA

La Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza. Acompáñenos en la celebración de la Santa Misa y la imposición de la ceniza al iniciar este tiempo de conversión, oración y sacrificio. Horario de las Misas: 9:00 a.m. (Inglés), 6:00 p.m. (Inglés) y 8:00 p.m. (Español). Recuerda que Es un día de ayuno y abstinencia. Se pide a todos los católicos de 14 años en adelante que se abstengan de comer carne. Además, se anima a quienes tienen entre 18 y 59 años a guardar el ayuno, lo que significa comer una sola comida completa y dos comidas más pequeñas que, juntas, no equivalgan a una comida completa. Entremos en esta temporada de reflexión y penitencia con oración, autodisciplina y devoción renovada

PARISH COUNCIL ELECTION ANNOUNCEMENT

Our Parish Council elections will take place **this weekend and next weekend**. We warmly encourage all parishioners to take part in this important moment in the life of our parish. The Parish Council serves as a consultative body that helps support the mission of our parish through prayerful reflection, dialogue, and service.

The election process is simple. **Ballots are available at the back of the church after Mass**. Please take one, prayerfully review the candidates , **and select two candidates** you believe will best serve our parish community. Once completed, place your ballot in the designated collection box.

Your participation matters. By voting, you helped shape the future direction of our parish and support those who are willing to offer their time and gifts in service to the Church. Thank you your continued commitment, prayer, and involvement in our parish life.

ANUNCIO DE ELECCIONES DEL CONSEJO PARROQUIAL

Las elecciones del **Consejo Parroquial** se llevarán a cabo **este fin de semana y el próximo**. Invitamos cordialmente a todos los feligreses a participar en este momento importante para la vida de nuestra parroquia. El consejo Parroquial es un órgano consultivo que apoya la mision de la parroquia mediante oración, el diálogo y el servicio.

El proceso de votación es sencillo. **Las balotas se encuentran en la parte de atrás de la Iglesia** al finalizar la Misa. Porfavor, tome una, revise los nombres de los candidatos con espíritu de oración y **elija a dos candidatos** que usted considere que mejor pueden servir a nuestra comunidad parroquial. Una vez completada, deposite su boleta en la urna designada.

Su participación es muy importante. Al votar, usted ayuda a dar forma al futuro de nuestra parroquia y apoya a quienes ofrecen generosamente su tiempo y talentos al servicio de la Iglesia. Muchas gracias por su compromiso, oración y participación en la vida parroquial.

Confession: Why It Heals More Than It Embarrasses

A Word from Fr. Suárez

For many people, the hardest part of going to Confession is not the sins themselves. It is the fear. The awkwardness. The quiet thought: “This is going to be embarrassing.” So we delay. We tell ourselves we will go later, when we feel more ready, or when life slows down.

But something surprising happens every time we finally walk into the confessional. What we expected to feel heavy becomes light. What we feared would be humiliating becomes deeply freeing. Because Confession is not about shame. It is about healing.

We live in a world where we carry many burdens silently. Regrets, mistakes, words we wish we could take back, habits we cannot seem to break. We try to manage them on our own. Yet the weight remains. The Sacrament of Reconciliation is God’s gentle answer to that weight. It is the place where we stop pretending and simply tell the truth, trusting that we are loved anyway.

When we confess, we are not speaking to a judge waiting to punish us. We are speaking to Christ, the Good Shepherd, who already knows us and still chooses mercy. The priest is there not to scold, but to listen, guide, and speak God’s forgiveness out loud. Sometimes hearing the words “I absolve you” is exactly what the heart needs.

Yes, it can feel uncomfortable at first. Humility often is. But that small moment of vulnerability opens the door to real grace. Like cleaning a wound, it may sting briefly, but it allows healing to begin.

After Confession, many people describe the same feeling: peace. A fresh start. Room to breathe again. That is not coincidence. That is the mercy of God at work.

So if it has been a while, do not be afraid. Do not wait to feel perfect. Come as you are. The confessional is not a place of embarrassment. It is a place of freedom, where God lifts what we cannot carry and gently reminds us: you are forgiven, and you can begin again.

La Confesión: Por qué Sana más de lo que Avergüenza

Mensaje del P. Suárez

Para muchas personas, la parte más difícil de ir a confesarse no son los pecados en sí. Es el miedo. La incomodidad. Ese pensamiento silencioso: “Qué vergüenza va a ser esto”. Y así lo vamos posponiendo. Nos decimos que iremos después, cuando estemos más preparados o cuando la vida esté menos ocupada.

Pero algo sorprendente sucede cada vez que finalmente entramos al confesionario. Lo que esperábamos que fuera pesado se vuelve ligero. Lo que temíamos que fuera humillante se convierte en una experiencia de paz. Porque la confesión no trata de vergüenza. Trata de sanación.

Vivimos cargando muchas cosas en silencio: errores, culpas, palabras que quisiéramos retirar, hábitos que no logramos cambiar. Intentamos arreglarlo todo solos, pero el peso sigue ahí. El sacramento de la Reconciliación es la respuesta tierna de Dios a ese peso. Es el lugar donde dejamos de fingir y simplemente decimos la verdad, confiando en que somos amados de todos modos.

Cuando nos confesamos, no hablamos con un juez que busca castigarnos. Hablamos con Cristo, el Buen Pastor, que ya nos conoce y aun así nos ofrece su misericordia. El sacerdote no está para regañar, sino para escuchar, orientar y pronunciar en voz alta el perdón de Dios. A veces escuchar las palabras “yo te absuelvo” es exactamente lo que el corazón necesita.

Sí, puede sentirse incómodo al principio. La humildad suele serlo. Pero ese pequeño acto de vulnerabilidad abre la puerta a la gracia. Como cuando se limpia una herida: puede arder un poco, pero permite que comience la curación.

Después de la confesión, muchos describen la misma sensación: paz, alivio, un nuevo comienzo. No es casualidad. Es la misericordia de Dios actuando.

Si ha pasado tiempo, no tengas miedo. No esperes sentirte perfecto. Ven tal como eres. El confesionario no es un lugar de vergüenza, sino de libertad, donde Dios quita lo que no podemos cargar y nos recuerda con ternura: estás perdonado, puedes empezar de nuevo.

**“Preach the Gospel
at all times. When
necessary, use
words.”**

—St. Francis of Assisi

**“Predica el Evangelio
en todo momento.
Cuando sea necesario,
usa palabras.”**

— San Francisco de Asís

2026 STEWARDSHIP CAMPAIGN:

LET US DREAM TOGETHER AND MAKE THE DREAM COME TRUE

As we begin this new year, we embrace the mission of Saint Helena as a living home of faith, where Christ is encountered, families are formed, and no one walks alone. Through prayer, participation, and generous hearts, our parish continues to grow in holiness and service.

Stewardship is an invitation to walk together as one family in Christ, sharing our gifts so that our ministries may flourish and the light of Christ may shine brightly in our community throughout 2026.

CAMPAÑA DE CORRESPONSABILIDAD 2026:

SOÑEMOS JUNTOS Y HAGAMOS REALIDAD EL SUEÑO

Al comenzar este nuevo año, abrazamos la misión de Santa Helena como un hogar vivo de fe—un lugar donde se encuentra a Cristo, se forman las familias y nadie camina solo. A través de la oración, la participación y corazones generosos, nuestra parroquia continúa creciendo en santidad y servicio.

La corresponsabilidad es una invitación a caminar juntos como una sola familia en Cristo, compartiendo nuestros dones para que nuestros ministerios florezcan y la luz de Cristo brille con fuerza en nuestra comunidad durante el 2026.



DONATIONS Week 1/18/2026

The collection for this week Offertory \$648

Fiscal Year

Total Collected

Needed

Short

Annual
Appeal
2026

2026 GOAL
33,824,00

2026 ARCHBISHOP'S ANNUAL APPEAL

This year the theme of the Archbishop's Annual Appeal is **"We are One Body in Christ-Called to Serve."** The Appeal serves more than one million Catholics in North and Central Georgia by supporting ministries that serve those in need and the homeless, accompany the sick and older adults, form seminarians and deacons, and educate young hearts in the light of the Gospel.

We invite you to prayerfully consider supporting the Archbishop's Annual Appeal.

Donate: lifeofthechurch.com/donate



CAMPAÑA ANUAL DEL ARZOBISPO 2026

El lema de la Campaña anual del Arzobispo de este año es **"Somos Un Solo Cuerpo en Cristo – Llamados a Servir"**. La Campaña Anual del Arzobispo sirve a más de un millón de católicos en el norte y centro de Georgia, apoyando ministerios que sirven a los necesitados y a las personas sin hogar, acompañan a los enfermos y a los adultos mayores, forman a seminaristas y diáconos, y educan los corazones jóvenes a la luz del Evangelio.

Le invitamos a considerar en oración su apoyo a la Campaña Anual del Arzobispo.

Donar: lifeofthechurch.com/donate.



OCIA/ADULT CONFIRMATION

Adults interested in becoming Catholic or in need of the sacraments of Baptism or Confirmation should contact Gabriela Perez at 706-212-2048

KNIGHTS OF COLUMBUS

The Knights of Columbus will meet on Monday February 16 at 7 PM in the Parish Life Center. All members are encouraged to attend.

ALTAR SOCIETY

After a short January break, the Altar Society will meet again on February 10 at 11:00 a.m. We look forward to gathering, sharing fellowship, and continuing our ministry together. We hope to see you there!

OCIA / CONFIRMACIÓN DE ADULTOS

Los adultos interesados en hacerse católicos o que necesiten recibir los sacramentos del Bautismo o la Confirmación deben comunicarse con Gabriela Pérez al 706-212-2048.

CABALLEROS DE COLÓN

Los Caballeros de Colón se reunirán el lunes 16 de febrero a las 7:00 p.m. en el Centro de Vida Parroquial. Se anima a todos los miembros a asistir.

ALTAR SOCIETY

Después de un breve receso en enero, la Sociedad del Altar se reunirá nuevamente el 10 de febrero a las 11:00 a.m. Esperamos volver a encontrarnos, compartir momentos de compañerismo y continuar con nuestro ministerio juntos. ¡Esperamos verte allí!

SACRAMENTS

BAPTISMS

Baptisms are celebrated on the second Saturday of each month. For more information, contact the parish office.

MATRIMONY

A minimum of six months of preparation is required. Please contact the parish office for scheduling and preparation details.

ANointing OF THE SICK

Please contact Fr. Suarez if someone is homebound, in a care facility, or hospitalized and in need of Holy Communion or the Sacrament of Anointing.

SACRAMENTOS

BAUTIZOS

Los bautismos se celebran el segundo sábado de cada mes. Para más información, por favor comuníquese con la oficina parroquial.

MATRIMONIO

Favor de comunicarse con la oficina parroquial para programar y recibir los detalles de la preparación.

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

Por favor comuníquese con el P. Suarez si alguien está confinado en casa, en un centro de cuidado o en el hospital y necesita la Sagrada Comunión o el Sacramento de la Unción.

SPONSOR MASS FLOWERS

To sponsor weekend flowers with a \$50 donation, contact Laura Hernandez (706-782-5152, reception@sthelenacc.org) with your dedication. It will appear in the bulletin, and the Altar Society will handle the order.

PATROCINIO DE FLORES PARA LA MISA

Para patrocinar las flores del fin de semana con una donación de \$50, comuníquese con la oficina parroquial y envíe su dedicatoria. Su intención aparecerá en el boletín, y la Sociedad del Altar se encargará del arreglo.

