



SAINT HELENA CATHOLIC CHURCH IGLESIA CATÓLICA SANTA HELENA

137 Meadow Stream Lane, Clayton, GA 30525 | 706-782-5152

P.O. Box 534, Clayton, GA 30525

Website: sthelenacc.org Facebook: www.facebook.com/sainthelenaclayton

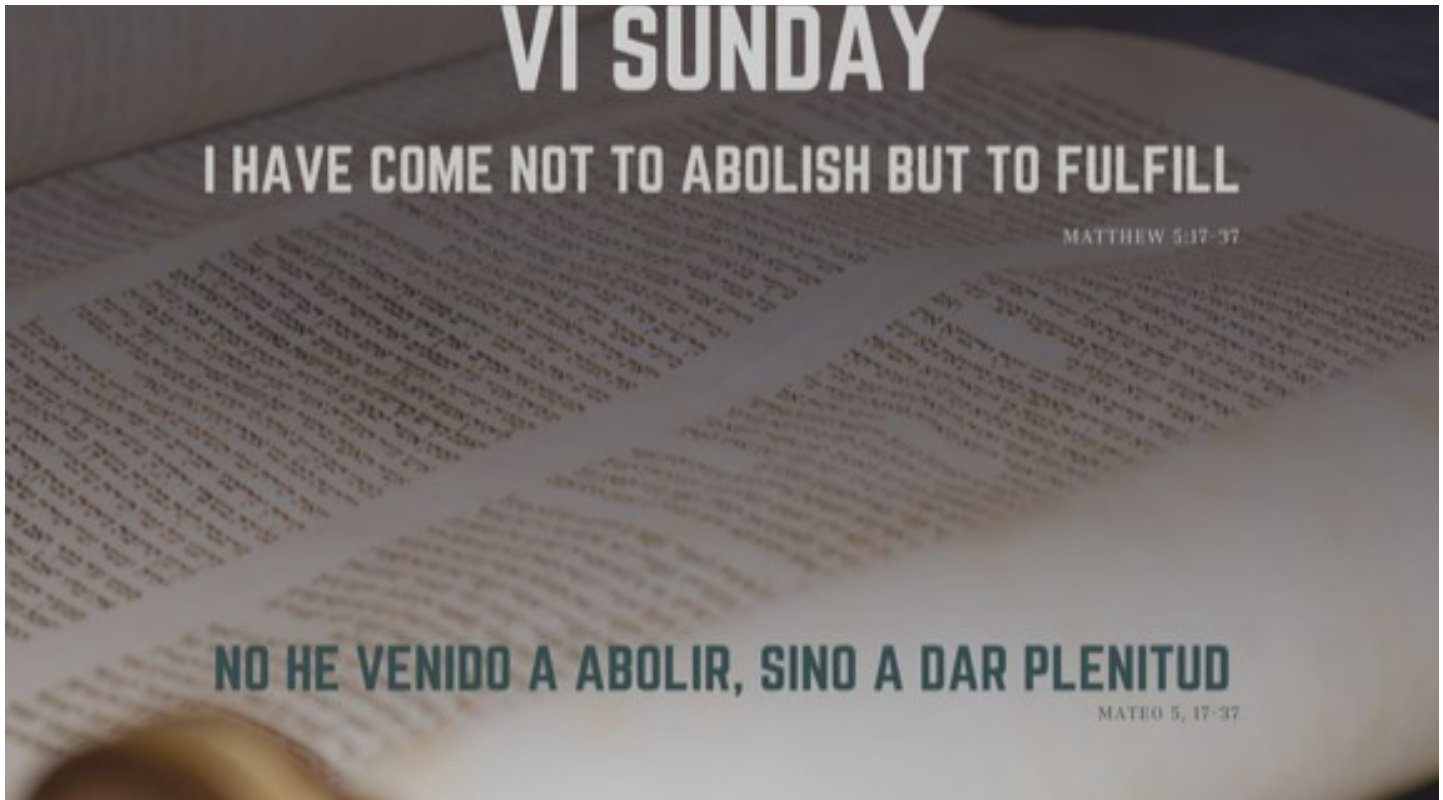
Sacramental Emergency: 901-667-9920

Clergy and Staff

Administrator Rev. Father Roberto Suarez	706-782-5152	pastor@sthelenacc.org
Deacon: Rev. Mr. Mike Byrne	404-680-2528	mtbyrne@byrnelawfirm.net
Business Manager: Laura Hernandez	706-782-5152	reception@sthelenacc.org
Director of Religious Education: Gabriela Pérez	706-212-2048	reled@sthelenacc.org

Office Hours / Horario de Oficina

*Monday / Lunes	2:00 pm - 5:30 pm
Tuesday/Martes, Wednesday/Miércoles, Thursday/ Jueves, and Friday/Viernes.	1:30 pm - 5:30 pm



Weekend Mass / Misas de Fin de Semana

English: Saturday Vigil Mass	5:00 pm
Español: Domingo	9:00 am
English: Sunday Mass	11:00 am

Rosary in the Church / Rosario en la Iglesia

Español: Domingo	8:00 am
English: Sunday	10:30 am

Weekday Mass / Misas de semana

English: Monday, Thursday, Friday	9:00 am
Español: Miércoles	7:00 pm

Confession / Confesiones

Español: Miércoles	6:00 pm - 6:40 pm
English: Friday	8:15 am - 8:45 am
English: Saturday	4:00 pm - 4:30 pm
or by appointment / o por cita	

Adoration / Adoración

Miércoles / plegarias dirigidas en español	6:00 pm - 6:45 pm
First Friday / Primer Viernes	9:30 am - 12:00 pm
Other Fridays / Otros Viernes	9:30 am - 10:30 am

Second Saturday 8pm - Second Sunday 8am / Nocturnal Adoration: Divine Office;
English hourly watches 8pm, 1am, 7am; other hourly watches in Spanish

Segundo Sábado 8pm - Segundo Domingo 8am / Adoración Nocturna: Oficio del
Santísimo Sacramento; 8pm, 1am, 7am en Inglés, las otras horas en Español

THE HOLY FATHER'S PRAYER INTENTION



FEBRUARY 2026: For children with incurable diseases

Let us pray that children suffering from incurable diseases and their families receive the necessary medical care and support, never losing strength and hope.

FEBRERO 2026: Por niños con enfermedades incurables

Oremos para que los niños que sufren enfermedades incurables y sus familias reciban el tratamiento medico y apoyo necesario sin perder las fuerzas ni la esperanza.

Mass Intentions

Date/ Fecha	Mass / Misa	Intention /Intención
Monday, February 16	English 9:00 am	(†) H Ronald Miller
Wednesday, February 18	English 9:00 am	
Wednesday, February 18	English 6:00 pm	
Miércoles, 18 de Febrero	Español 8:00 pm	(†) Orlando Hernandez
Thursday, February 19	English 9:00 am	(†) H Ronald Miller
Friday, February 20	English 9:00 am	
Saturday, February 21	English 5:00 pm	Blanca Palencia
Domingo, 22 de Febrero	Español 9:00 am	(†) Simon Lozada Badillo
Sunday, February 22	English 11:00 am	For the people

CONFIRMATION RETREAT

Our second year Confirmation class will have their retreat February 20-22 at Covecrest in Tiger, GA. Please contact Gabriela Perez in the office for more information about the retreat and the forms that must be filled out no later the first week of February.

RETIRO DE CONFIRMACION

Los estudiantes de Segundo año de Confirmacion, tendran su retiro del 20 al 22 de febrero en Covecrest, Tiger, GA. Favor d comunicarse con Gabriela Perez para obtener mas informacion acerca del retiro y de las formas que se deben llenar a mas tardar la primera semana de febrero

PARISH COUNCIL ELECTIONS

Our Parish Council elections will be taking place soon. Details will be provided in the weeks ahead, inviting all parishioners to take part in this important process. We are excited to welcome new council members and grateful for their willingness to serve.

ELECCIONES DEL CONSEJO PARROQUIAL

Próximamente se llevarán a cabo las elecciones del Consejo Parroquial. Se brindará más información en las próximas semanas para que los feligreses puedan participar. Agradecemos de antemano a quienes estén dispuestos a servir y esperamos recibir a los nuevos miembros del consejo.

ASH WEDENSADAY- WHY WE RECEIVE ASHES?

On Ash Wednesday (Feb 18), we begin the season of Lent by receiving ashes on our foreheads. The ashes remind us that we belong to God, that life is fragile, and that we are called to turn our hearts back to Him. Marked with the sign of the cross, we acknowledge our need for mercy and open ourselves to renewal. This simple gesture is a sign of humility, repentance, and hope, inviting us to walk more closely with Christ through prayer, fasting, and charity.

You are warmly invited to join us for Mass and receive ashes as we begin this sacred season together.

MASS SCHEDULE:

9:00AM and 6:00PM (English)
8:00PM (Spanish)

MIÉRCOLES DE CENIZA- ¿POR QUE RECIBIMOS CENIZAS?

El Miércoles de Ceniza (Feb 18) iniciamos el tiempo de Cuaresma recibiendo cenizas en la frente. Las cenizas nos recuerdan que pertenecemos a Dios, que la vida es frágil y que estamos llamados a volver nuestro corazón a Él. Marcados con la señal de la cruz, reconocemos nuestra necesidad de su misericordia y nos abrimos a la renovación. Este gesto sencillo es un signo de humildad, conversión y esperanza, que nos invita a caminar más cerca de Cristo mediante la oración, el ayuno y la caridad.

Tu estas cordialmente invitado a participar en la Santa Misa y recibir las cenizas para comenzar juntos este tiempo santo.

HORARIO DE MISAS:

9:00AM y 6:00PM (Ingles)
8:00PM (Espanol)

LENTEN PRACTICES: FASTING AND ABSTINENCE

During Lent, the Church invites all Catholics to grow closer to Christ through fasting and abstinence.

Abstinence from meat: All faithful 14 years and older are required to refrain from meat on Ash Wednesday, Good Friday, and all Fridays of Lent (Canon 1251).

Fasting: All faithful 18 to 59 years old are required to practice fasting on Ash Wednesday and Good Friday (Canon 1252). Fasting means:

- Eat **one full meal**.
- Or two smaller meals are allowed **if needed**, but together **they do not equal a full meal**.
- No eating between meals.

These practices help us focus on prayer, deepen our relationship with God, and open our hearts to His grace, preparing us to celebrate Easter with renewed faith.

"Create in me a clean heart, O God, and renew a right spirit within me." — Psalm 51:10

PRACTICAS DE CUARESMA: AYUNO Y ABSTINENCIA

Durante la Cuaresma, la Iglesia nos invita a acercarnos más a Cristo mediante el ayuno y la abstinencia.

Abstinencia de carne: Todos los fieles de 14 años en adelante están invitados a abstenerse de carne el Miércoles de Ceniza, Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma (Canon 1251).

Ayuno: Todos los fieles de 18 a 59 años están invitados a practicar el ayuno el Miércoles de Ceniza y Viernes Santo (Canon 1252). El ayuno significa:

- Comer **una comida completa**.
- O se permiten **dos comidas pequeñas** si es necesario, pero juntas **no deben equivaler a una comida completa**.
- No consumir alimento entre comidas.

Estas prácticas nos ayudan a enfocarnos en la oración, profundizar nuestra relación con Dios y abrir nuestro corazón a Su gracia, preparándonos para celebrar la Pascua con fe renovada.

"Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí." — Salmo 51,10

How to Make Time for God When Life Feels Full

A Word from Fr. Suárez

Most of us are not avoiding God on purpose. We are just busy. There is work to do, meals to prepare, children to care for, appointments to keep, messages to answer. By the end of the day, we are tired. We might think, “I didn’t pray today... maybe tomorrow.” And tomorrow looks exactly the same.

It can feel as if there is simply no room left for God. But maybe the problem is not that we have no time. Maybe it is that we imagine prayer has to be long, quiet, and perfectly planned. When life does not look that way, we give up before we begin.

Time with God does not always require more time. Often, it requires more awareness. God is already present in the middle of our day. We just need to notice Him. A simple prayer when you wake up: “Lord, thank you for this day.” A quiet moment in the car before turning on the engine. A decade of the Rosary while walking. Grace before meals prayed slowly, not rushed. A short examen at night: “Where did I see you today, Lord?” These small moments may seem ordinary, but they anchor the heart in God.

Think of it like staying connected with a friend. A relationship grows not only through long conversations, but through frequent, simple contact. A text. A call. A quick hello. Prayer works the same way.

It also helps to protect one small piece of the day just for God. Ten faithful minutes with Scripture or silence can change everything. When we give God the first place, the rest of the day often falls into better order.

Cómo hacer tiempo para Dios cuando la vida está muy ocupada

Mensaje del P. Suárez

La mayoría de nosotros no evitamos a Dios a propósito. Simplemente estamos ocupados. Hay trabajo que hacer, comidas que preparar, hijos que cuidar, citas que atender, mensajes que responder. Cuando por fin termina el día, estamos cansados. Y pensamos: “Hoy no recé... mañana lo haré”. Pero mañana se parece exactamente a hoy.

Entonces sentimos que no queda espacio para Dios.

Quizás el problema no es que no tengamos tiempo, sino que imaginamos que la oración debe ser larga, silenciosa y perfectamente organizada. Cuando la vida no se ve así, ni siquiera lo intentamos. Pero estar con Dios no siempre requiere más tiempo. Muchas veces requiere más atención.

Dios ya está presente en medio de nuestra rutina. Solo necesitamos aprender a notarlo. Una oración sencilla al despertar: “Señor, gracias por este día”. Un momento de silencio antes de encender el carro. Una decena del Rosario mientras caminamos. La bendición de los alimentos rezada con calma. Un pequeño examen por la noche: “¿Dónde te encontré hoy, Señor?”. Estos momentos parecen pequeños, pero sostienen el corazón.

Es como cualquier amistad. Una relación no crece solo con largas conversaciones, sino con contactos frecuentes y sencillos: un saludo, una llamada, un mensaje. La oración funciona igual.

También ayuda reservar un pequeño espacio solo para Dios. Diez minutos fieles con la Biblia o en silencio pueden transformar el día. Cuando ponemos a Dios en primer lugar, todo lo demás encuentra su orden.

No necesitamos escapar de la vida para encontrar a Dios. Él ya camina con nosotros. Cuando la vida se siente llena, no esperes el momento perfecto. Empieza con algo pequeño. Empieza hoy. Ofrece lo que tienes. Descubrirás que el tiempo que das a Dios no te quita nada. Al contrario, te regala la fuerza y la paz necesarias para vivir cada día mejor.

“The whole law is fulfilled in one word: love.”

—St. Thomas Aquinas

“Toda la ley se cumple en una sola palabra: el amor”.

—Santo Tomás de Aquino

2026 STEWARDSHIP CAMPAIGN:

LET US DREAM TOGETHER AND MAKE THE DREAM COME TRUE

As we begin this new year, we embrace the mission of Saint Helena as a living home of faith, where Christ is encountered, families are formed, and no one walks alone. Through prayer, participation, and generous hearts, our parish continues to grow in holiness and service.

Stewardship is an invitation to walk together as one family in Christ, sharing our gifts so that our ministries may flourish and the light of Christ may shine brightly in our community throughout 2026.

CAMPAÑA DE CORRESPONSABILIDAD 2026:

SOÑEMOS JUNTOS Y HAGAMOS REALIDAD EL SUEÑO

Al comenzar este nuevo año, abrazamos la misión de Santa Helena como un hogar vivo de fe—un lugar donde se encuentra a Cristo, se forman las familias y nadie camina solo. A través de la oración, la participación y corazones generosos, nuestra parroquia continúa creciendo en santidad y servicio.

La corresponsabilidad es una invitación a caminar juntos como una sola familia en Cristo, compartiendo nuestros dones para que nuestros ministerios florezcan y la luz de Cristo brille con fuerza en nuestra comunidad durante el 2026.



DONATIONS Week 1/18/2026

The collection for this week Offertory \$648

Fiscal Year

Total Collected

Needed

Short

Annual
Appeal
2026

2026 GOAL
33,824,00

2026 ARCHBISHOP'S ANNUAL APPEAL

If you have not yet made a gift to the 2026 Archbishop's Annual Appeal, there will be pledge cards in the narthex or you can easily donate online a lifeofthechurch.com/donate.

The campaign goal is \$11,740,000 and our parish goal is \$33,824.00. Every gift to the Annual Appeal is vitally important to assure the continued support of many important programs that help thousands in our archdiocese each year through the education of our children and seminary students, evangelization and Christian Initiation, on-going formation for our priests and so much more!

Donate: lifeofthechurch.com/donate



CAMPAÑA ANUAL DEL ARZOBISPO 2026

Si aún no han realizado una donación para la Campaña Anual del Arzobispo de 2026, encuentra rárjetas de compromiso en el nártex o pueden donar fácilmente en línea en lifeofthechurch.com/donate. La meta de la Campaña es de \$11,740,000 y la meta de nuestra parroquia es de \$33,824.00.

Cada donación a la Campaña Anual es de vital importancia para asegurar el apoyo continuo de muchos programas importantes que ayudan a miles de personas en nuestra arquidiócesis cada año, tales como la educación de nuestros niños y seminaristas, los programas de evangelización e iniciación cristiana, la formación continua de nuestros sacerdotes, ¡y muchos más!

Donar: lifeofthechurch.com/donate



OCIA/ADULT CONFIRMATION

Adults interested in becoming Catholic or in need of the sacraments of Baptism or Confirmation should contact Gabriela Perez at 706-212-2048

KNIGHTS OF COLUMBUS

The Knights of Columbus will meet on Monday February 16 at 7 PM in the Parish Life Center. All members are encouraged to attend.

ALTAR SOCIETY

The St. Helena Altar Society welcome the ladies of our parish to the next monthly meeting which will be held on Tuesday, March 10th at 11:00 AM in the Parish Center. Your presence, ideas and fellowship are always welcome.

OCIA / CONFIRMACIÓN DE ADULTOS

Los adultos interesados en hacerse católicos o que necesiten recibir los sacramentos del Bautismo o la Confirmación deben comunicarse con Gabriela Pérez al 706-212-2048.

CABALLEROS DE COLÓN

Los Caballeros de Colón se reunirán el lunes 16 de febrero a las 7:00 p.m. en el Centro de Vida Parroquial. Se anima a todos los miembros a asistir.

ALTAR SOCIETY

La Sociedad del Altar de Santa Elena invita cordialmente a las damas de nuestra parroquia a su próxima reunión mensual, la cual se llevará a cabo el martes 10 de marzo a las 11:00 a.m. en el Centro Parroquial. Su presencia, ideas y compañerismo siempre son bienvenidos. Si la quieres más formal, más cercana, o con un toque más pastoral, con gusto la ajusto.

SACRAMENTS

BAPTISMS

Baptisms are celebrated on the second Saturday of each month. For more information, contact the parish office.

MATRIMONY

A minimum of six months of preparation is required. Please contact the parish office for scheduling and preparation details.

ANointing OF THE SICK

Please contact Fr. Suarez if someone is homebound, in a care facility, or hospitalized and in need of Holy Communion or the Sacrament of Anointing.

SACRAMENTOS

BAUTIZOS

Los bautismos se celebran el segundo sábado de cada mes. Para más información, por favor comuníquese con la oficina parroquial.

MATRIMONIO

Favor de comunicarse con la oficina parroquial para programar y recibir los detalles de la preparación.

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

Por favor comuníquese con el P. Suarez si alguien está confinado en casa, en un centro de cuidado o en el hospital y necesita la Sagrada Comunión o el Sacramento de la Unción.

SPONSOR MASS FLOWERS

To sponsor weekend flowers with a \$50 donation, contact Laura Hernandez (706-782-5152, reception@stshelenacc.org) with your dedication. It will appear in the bulletin, and the Altar Society will handle the order.

PATROCINIO DE FLORES PARA LA MISA

Para patrocinar las flores del fin de semana con una donación de \$50, comuníquese con la oficina parroquial y envíe su dedicatoria. Su intención aparecerá en el boletín, y la Sociedad del Altar se encargará del arreglo.

